患者さんによりそう広報誌　東京歯科大学市川総合病院

yorisou

ご自由にお持ち帰りください

2024年2月発行
Vol.32
よりそう

特集01　薬物療法室

患者さんが安全・快適に過ごせる薬物療法室を外来棟2階に新設

特集02　患者支援センター

入退院から在宅療養までを支援する入院支援相談室を開室

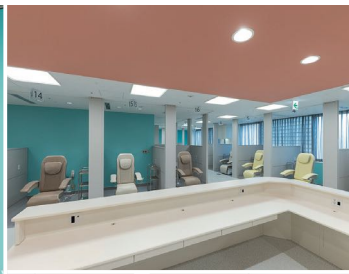
くらしによりそう　知っておきたい「前立腺」のはたらき

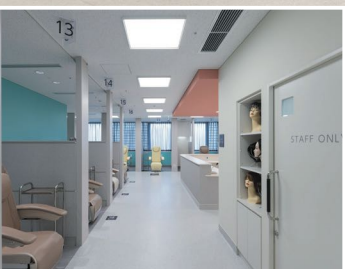
ちいきによりそう　元気なうちから考えておきたい もしもに備えた意思決定のこと

院内リレーで職員の休日を紹介
わたしのオフタイム

information／オモテのうら話

DENTAL HYGiENiST'S TALK／クローズアップ！





表紙：新設した薬物療法室と職員　詳細はP2の「特集1」へ

01 薬物療法室

患者さんが安全・快適に過ごせる薬物療法室を外来棟2階に新設

近年、副作用を効果的に抑える薬剤や投与時間の短い薬剤が登場し、外来で薬物療法を受けられる患者さんが増加しています。これまで以上に安心・安全に薬物療法を受けていただくために、外来棟2階に新設した薬物療法室とその取り組みについてご紹介します。

薬物療法室のお話

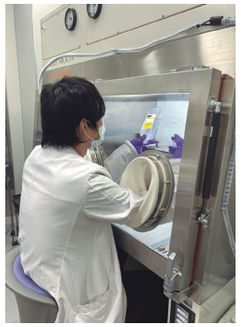
薬物療法室室長
薬物療法科部長
和田 徳昭

ゆとりある空間で治療に臨める新しい薬物療法室が完成

薬物療法室は、主にがん患者さんが抗がん剤治療を行うところです。以前は、重い副作用や長い治療時間などのため入院治療が一般的でしたが、ここ数年、副作用を効果的に抑える薬なども登場し、外来でも薬物療法を行うことが増えています。その一方で、薬剤の多様化に伴い、治療や副作用への対応が複雑化していることから、外来で安全・確実な薬物療法を行えるよう2023年9月、外来棟2階に薬物療法室を新設しました。

新しい薬物療法室は、「穏やかに寄り添う心地よい部屋」「高度な医療を安全に受けられる安心感」をコンセプトにつくられています。治療ブースは13床から18床に増床し、各ブースを壁で仕切ることでよりプライバシーに配慮した空間としました。また、薬物療法室内にはナースステーションも設置され、看護師が患者さんの異変やナースコールにすぐに対応できるようなっています。

アピアランスケア用品



ミキシングルーム

がん薬物療法の専門スタッフがチームで患者さんを支える

スタッフはがん薬物療法専門医の資格を持つ医師1名、看護師8名（うちがん化学療法看護認定看護師2名）、外来がん治療専門薬剤師2名が在籍し、各自が専門性を発揮しつつ、ひとつの医療チームとして各診療科からくる患者さんに薬物療法を安全・確実に行っています。

当室の医師には、患者さんの体調や重篤な副作用発生時の緊急対応などの情報を主診療科の医師と共有・検討し、それを薬物療法室のスタッフとも共有するコーディネーターの役割があります。看護師は、抗がん剤の点滴投与を行いますが、これは抗がん剤に関する知識と一定の技術を習得する院内研修を修了した看護師しか行えない仕組みとなっています。また、点滴投与中の患者さんの体調の変化を観察し、何か異変があればかけつけます。さらに、看護師の重要な役割として患者さんやご家族の心理的・社会的サポートがあります。脱毛や皮膚障害など、患者さんが心理的負担を感じる外見（アピアランス）の変化に伴うケアや、治療や日常生活のご不安などにも対応しています。

薬剤師は、多様化・複雑化する薬剤の管理や、患者さんへの副作用の説明、患者さんの採血結果を確認し薬剤を調剤（ミキシング）するなど幅広い業務を行っています。ミキシングルームが薬物療法室に併設されたことで、調剤から薬剤の提供までの時間が短縮されただけでなく、より患者さんに近い環境で業務ができるようになりました。

患者さんの時間の質を大切にする薬物療法を目指して

こ数年、がん患者さんにとって身体的・心理的・社会的負担だけでなく、通院を含めた治療にかかわる「時間的負担」が大きいことも指摘されています。薬物療法室新設にあたっては、業務を徹底的に見直し、ハード面・ソフト面ともに効率化を図ることで、患者さんの時間的負担の軽減に努めました。治療に関係する設備をできる限り薬物療法室に集約し、スタッフの動線をよくすることで無駄な時間を省き、また治療前の血液検査の手順を見直すことで待ち時間を削減しました。さらに、受診機会がなるべく少なく済むよう、医師・看護師・薬剤師がチームとなって患者さんの状態を把握し、家に帰ってから副作用が発現したり、重篤な副作用で緊急受診をすることがないよう薬剤のコントロールなどをしています。

患者さんには治療以外の時間を有意義に過ごしていただきたいというのが当室スタッフの思いです。つらい治療を続けながらも、仕事や家族、また社会と関わる時間を大切に過ごせるよう、これからも薬物療法に関わるスタッフがサポートしていきます。

Doctor's DATA

薬物療法室室長・薬物療法科部長
和田 徳昭

- **出身地**…栃木県佐野市
- **趣味**…Apple 信者（窓に浮気はしない）、メタボ対策のエクササイズ（ジムや屋外でランニング）。
- **スポーツ歴**…中学と大学時代は陸上部でハードルに熱中。
- **医師になったきっかけ**…理系の私が代々続く家業を継ぎたくなくて、親に文句を言われず、自分も納得できる職業が「医師」だった。
- **好きな言葉**…今日が人生で一番若い日（何を始めるにも遅くはない）。

特集 02 患者支援センター

入退院から在宅療養までを支援する 入院支援相談室を開室

外来棟1階ロビーに4つのブースができたことをご存じですか。このブースは「入院支援相談室」で、入院患者さんへ入院前に面談を行い、入院前から退院後までの説明や、治療に関する相談やお悩みをお伺いしています。今回はその活動についてご紹介します。

入院支援相談室って？

入院が決まると、手術や治療への不安、在宅療養を含めた退院後の生活など、様々な心配事が生じます。そんな気持ちを少しでも取り除き、安心して入院・治療に臨んでいただくために設置したのが「入院支援相談室」です。当相談室では、入院の予定が決まった患者さんを対象に入院前の面談を行っています。

以前は、この面談を各診療科外来の空いているスペースで実施していましたが、2023年7月より「入院支援相談室」を新設し、落ち着いた環境で面談を行えるようになりました。現在、当相談室での面談は内科、消化器内科、神経内科、呼吸器内科、循環器内科、外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、心臓血管外科、泌尿器科、眼科の対象患者さんの相談を実施していますが、2024年3月下旬をめどに小児科と産婦人科を除いたすべての診療科に対応できるよう計画を進めています。

相談にあたるのは、患者支援センター・在宅療養支援部門の看護師で、全員が院内資格の「在宅療養支援看護師」を取得し、在宅における療養生活の専門知識・スキルを持っています。

どんなことをしているの？

面談の具体的な流れは、予定入院が決まったら、当日のお帰りまでに入院支援相談室にお越しいただきます。当相談室では看護師が入院までの過ごし方を始め、入院生活のオリエンテーション、注意事項についてご説明します。また、患者さんの栄養状態や褥瘡（じょくそう）（床ずれ）・転倒転落リスクなど身体状態を確認しているほか、ご心境や社会的状況もお伺いし、入院する前から退院後に予測される状況を患者さんやご家族と一緒に考えていきます。

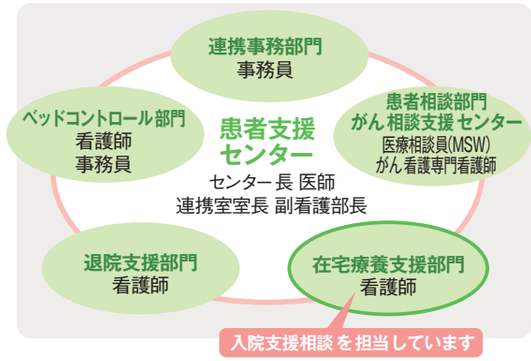
例えば、患者さんに低栄養状態が認められる場合は、管理栄養士の栄養相談を受けていただき、少しでも良い状態で入院治療に臨めるよう体調を整えていただくなど、入院までの期間を有効に過ごせるようサポートしています。また、経済的なご不安、介護保険の申請、在宅療養で訪問診療・看護が必要な場合など、状況に応じて患者支援センターの患者相談部門や退院支援部門の多職種と連携し、患者さんをサポートしています（図1参照）。

情報共有で退院後の生活も見据えた支援を

入院・手術・治療について「どこの誰に相談すればよいかわからない」という患者さんも多くいらっしゃるかと思いますが、今後は入院支援相談室1か所で対応することが可能となります。入院支援相談室でお伺いした患者さんの情報は、患者支援センター内だけではなく、担当医師・病棟看護師・関係するスタッフと共有し、患者さんが安心して入院生活を送っていただくために活用させていただきます。また院内だけではなく、地域包括支援センターや訪問診療医・看護ステーションなどの院外施設とも情報共有することで、患者さんやご家族が住み慣れた地域で安心して、切れ目のない医療や介護のサービスを受けられるようにしていきます。治療や療養生活などで不安やお悩みがありましたらいつでもご相談ください。

【図1】患者支援センターとは？

医師・看護師をはじめ、医療相談員（MSW）、事務員が在籍し、外来受診から入院や退院後の生活まで、当院で治療される患者さんやご家族が安心して治療に専念できるように、多方面から患者さんをサポートしています。



Doctor's DATA

患者支援センター センター長
副病院長・内科部長
大木 貴博

- **出身地**…東京都杉並区荻窪
- **趣味**…ひとり旅に出かけて一眼レフで写真を撮ること。旅先で風景写真を撮っているときが心休まる癒やしの時間。
- **スポーツ歴**…小学校は剣道部、中学校はテニス部、大学で馬術部に所属。
- **医師になったきっかけ**…理系で医学に興味があったため医師の道へ。
- **好きな言葉**…「自然は偉大なるアーティスト」。趣味の風景写真を撮っているときに感じる言葉。

患者支援センター 地域医療連携室室長
副看護部長
市野 由香

- **出身地**…千葉県浦安市
- **趣味**…ホットヨガ。ヨガ歴は1年半ほどで、仕事が終わった後に多いときは週5で通い、心身の疲れをリセットしている。
- **スポーツ歴**…中学・高校はバレー部。以前はママさんバレーにも所属していた。
- **看護師になったきっかけ**…手に職をつけられ、一生働ける仕事として看護師に。
- **好きな言葉**…「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しい」。つらいことがあっても笑って楽しく生きようという原動力になる言葉。

患者支援センターのお話

患者支援センター
センター長
副病院長　内科部長
大木 貴博

患者支援センター
地域医療連携室室長
副看護部長
市野 由香

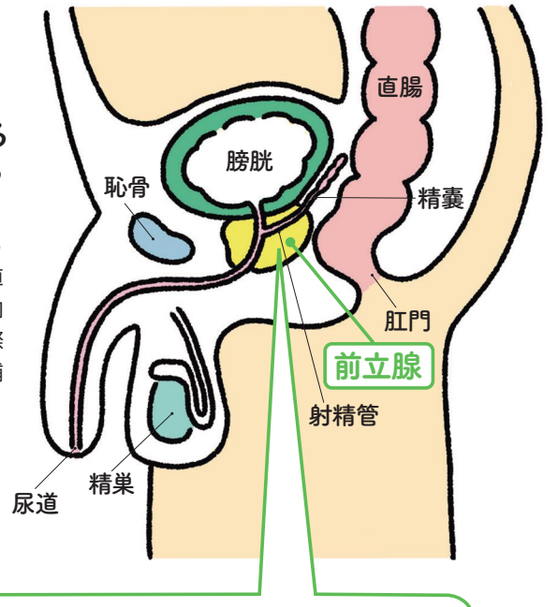
これだけは

知っておきたい「前立腺」のはたらき

男性の生殖機能や排尿に関わりのある前立腺。疾病予防のために知っておきたい前立腺のはたらきと、前立腺肥大症や前立腺がんなどの注意したい病気についてご紹介します。

臓器シリーズ ❼

前立腺は 精子のはたらきなどに関わる 男性にしかない生殖器

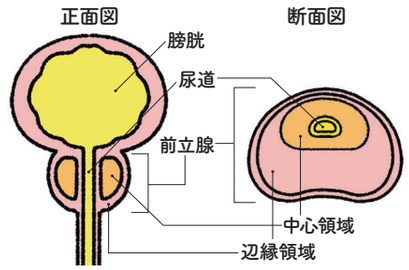


【前立腺のはたらき】

前立腺液といわれる精液の一部をつくる

前立腺は、精子を外敵から保護し、精子に栄養を与える「前立腺液」を分泌し、生殖機能を助けます。また、筋肉でできた臓器で射精をする際に収縮し、射出の勢いを補助する役割もあります。

【正常な前立腺】



大きさ：クルミくらい

場　所：男性の骨盤内にあり、膀胱の真下で尿道を囲んでいる。尿道と射精管の合流点

構　造：みかんの実と皮にたとえられ、中心領域（実）と辺縁領域（皮）から成る

こんな症状はありませんか？ 前立腺の健康度チェック

- 何回もトイレに行きたくなる（特に夜間頻尿）
- 残尿感がある
- 尿の出が悪い
- 尿を我慢するのがつらい

排尿は、前立腺の健康状態を知るバロメーターの一つです。正常な排尿回数は1日5～7回で、8回以上になると頻尿と言われます。また、残尿感や尿の勢いがないなどの症状がある、今までと違うと思われる方は、かかりつけの泌尿器科に相談しましょう。

前立腺の健康を保つ

食習慣＆ワンポイントアドバイス

【食習慣】

❶ 動物性脂肪を摂りすぎない

❷ 大豆や緑黄色野菜を食べる

前立腺と食の関係はまだわからないことも多いですが、肥満や高血圧、高脂血症など生活習慣病との関連が指摘されています。また、乳製品を含む動物性脂肪が前立腺がんのリスクを高め、逆に大豆に含まれるイソフラボノイドなどの成分は前立腺肥大症を抑制するとされることから、和食中心の食生活がおすすめです。

【ワンポイントアドバイス】

❶ トイレを我慢しない

❷ 身体を冷やさず入浴する

❸ 長時間座り続けない

便秘や尿意の我慢は前立腺を圧迫するため避けましょう。血流改善は前立腺の健康を保つため大切です。お風呂はシャワーで済ませずお湯に浸かりましょう。また、座りっぱなしのように同じ姿勢を長時間続けると血行が悪くなります。定時的に立ち上がり、身体を動かしましょう。

特に注意したい

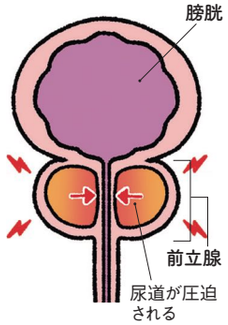
前立腺の病気

50歳以上の男性に多い前立腺肥大症や前立腺がん、若い世代の男性も気を付けたい前立腺炎など、代表的な前立腺の病気を解説します。

前立腺炎

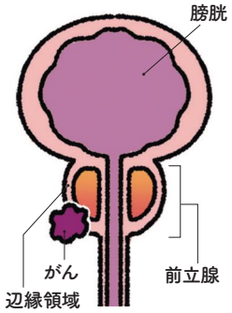
30～40代の男性に多いのが前立腺炎です。疲労やストレス、細菌感染などが原因で炎症が起こり、発熱のほか前立腺の腫れ、排尿時の痛みや排尿障害などがあらわれます。急に症状があらわれる急性細菌性前立腺炎、症状が繰り返す慢性前立腺炎があります。

前立腺肥大症



前立腺の細胞数が増加することで肥大する前立腺肥大症は、加齢に伴い増える良性疾患です。クルミ大からみかん大に肥大した前立腺が膀胱を刺激するためトイレが近くなったり、尿道が圧迫されることで尿の出が悪い、残尿感があるなど排尿障害を起こします。

前立腺がん



前立腺がんも比較的高齢の男性に多い疾患です。がん腫瘍の約70%は前立腺の尿道から離れた辺縁領域に発生するため、多くの場合、早期の自覚症状はほとんどありません。

前立腺がんはほとんど初期症状がない

前立腺がんはもともと欧米の男性に多いがんでしたが、年々日本でも罹患数が増加しています。要因として食生活の欧米化や高齢化社会により高齢男性の割合が増えたことなどが考えられています。2019年には男性の部位別がん罹患者数で第一位となり※、他人事ではないがんとなっています。

前立腺がんはほとんどの場合、初期症状がありません。排尿障害などの症状があらわれたときには進行していることもあり、早期発見が何より重要です。検査は、採血により血中の腫瘍マーカーを測定するPSA検査で簡単にわかります。がんを見逃さないために、50歳を過ぎたら年1回は自治体などの前立腺がん検診を受けましょう。

泌尿器科　医師
髙橋 遼平
監修

※国立がん研究センター　がん情報サービス　最新がん統計 がん罹患数の順位（2019年）より

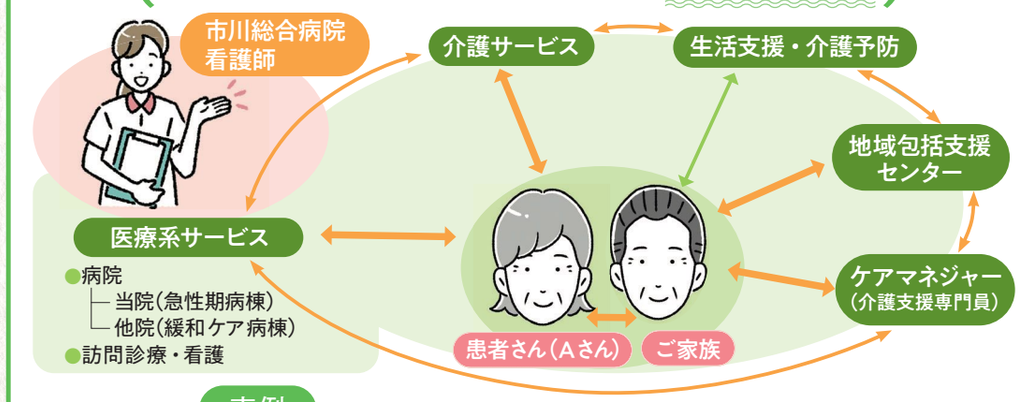
連載 第3回

元気なうちから考えておきたい

もしもに備えた意思決定のこと

「地域包括ケアシステム」は、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、医療・介護・予防・生活支援などのサービスを地域住民へ一体的に提供する取り組みです。今回は、突然進行がんと診断された80代女性の例をもとに、地域包括ケアシステムの中でのもしもに備えた意思決定についてご紹介します。

地域包括ケアシステムから見た今回のケース



yorisou のバックナンバーでも地域包括ケアシステムについてくわしくご紹介しています。

事例

80代女性

進行がんの診断にどうしたら良いかわからず困っていた

突然進行がんと診断されたAさんは、痛いことや辛いことが大嫌いで、積極的な治療はしたくないという希望がありました。抗がん剤治療はアレルギーが出て中断となり、他にできることは延命のための手術か、苦痛を和らげる緩和ケアがあると医師より説明されます。夫と話し合っても暗いことしか浮かばず、どのように先のことを考えれば良いかわからず困っていました。

看護師の対応

患者さん・ご家族・医療従事者で協議を重ね気持ちに寄り添った

看護師がAさんに寄り添い、主治医やケアマネージャー、訪問医が加わり夫も含めて協議を重ねました。改めて「痛いことや辛いことは避けたい」という希望を確認し、新たに「できるだけ自宅で夫と過ごしたい」という気持ちがあることがわかりました。Aさんは最終的に緩和ケア病棟がある病院で最期を迎えましたが、意識がなくなる直前まで訪問診療・看護を利用しながら痛みに悩まされることなく自宅で夫婦の時間を過ごすことができました。

3つの視点

1. 普段から自分が大事にしたいことを考え、周囲と共有する
2. 気持ちは変わるものなので変化したら改めて周囲と共有する
3. 自身や家族だけで悩まず第三者へ相談する

病状や環境の変化により気持ちが変わるのは当然です。日頃から自分が大事にしたいことを伝える相手を決め、気持ちが変わったときにはそのことを改めて相手と共有しましょう。また、困ったことがあれば病院・行政などの第三者機関へ相談しましょう。

困ったときの相談先

介護などで困ったときは、「地域包括支援センター」に相談しましょう。がんなどの在宅療養では医療と介護の両方の支援が必要になります。そのため早めに相談して介護認定を受けておくと、訪問診療・看護や施設などを適切なタイミングでスムーズに利用できます。また、当院でも「患者相談窓口」を設置しています。病気による様々な心配事について、患者さんだけでなく、ご家族を含めどなたでも相談が可能です。詳細は左記よりご覧いただけます。

看護師からヒトコト

“もしも”に備えて意思を共有し合える「もしバナゲーム」

「もしものための話し合い」をするきっかけとなる「もしバナゲーム」をご存じですか。カードゲームを通じて“もしも”を考え、「自分にとって何が大事か」など自分を振り返るための手助けになるツールです。ご家族やご友人にあなたの思いを伝え、理解してもらうきっかけ作りに役立ちます。

一般社団法人iACPの「もしバナゲーム」

耳鼻咽喉科

ひかり耳鼻咽喉科

乳児から高齢者まで幅広い年代の喉・耳・鼻の不調を診療

北国分駅より徒歩1分の耳鼻咽喉科です。0歳から100歳代まで幅広い年代の患者さんが来院されるため、院内はバリアフリーでおむつ交換台も完備しています。

診療は中耳炎や外耳炎、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、扁桃炎、口内炎などの一般的な耳鼻咽喉科疾患に対応しています。喉や耳、鼻を診る際には、ボールペンよりも細く画像が鮮明な電子スコープを使い、患者さんの負担を少なくする診察をこころがけています。また、耳の不調には鼓膜や中耳の状態を調べるティンパノメトリー検査を行い、中耳炎等を診断しています。ご来院の際はお電話にてご予約ください。

院長
山﨑 光男

ひかり耳鼻咽喉科
千葉県市川市堀之内3-22-12
メゾンラーク1F
TEL：047-704-9600
https://fdoc.jp/clinic/detail/index/id/124224/

一般歯科

つのだ歯科クリニック

患者さんのお困りごとに寄り添い歯とお口の健康をサポート

2013年に開業し、むし歯や歯周病などの一般歯科、小児歯科の診療をしています。治療の前には、立体画像が撮影できる3DCTスキャンで口腔内の状態を確認することも可能です。治療内容を丁寧にご説明し、患者さん一人ひとりとのコミュニケーションを大切にしています。お困りごとや生活スタイルなどをお聞きしたうえで、それを治療に生かし、セルフケアのアドバイスも行っています。

難しい抜歯や口腔粘膜疾患の疑いがある場合は市川総合病院と連携しています。歯やお口のことで少しでも不安があればいつでもご相談ください。

院長
角田 順弥

つのだ歯科クリニック
〒272-0837
千葉県市川市堀之内3-17-28
リバティヒル弐番館B
TEL：047-375-6613
http://www.tsunoda-dental.net/

院内リレーで職員の休日を紹介

わたしのオフタイム

My Off Time

市川総合病院で働く様々な職種のスタッフは、休日をどのように過ごしているのでしょうか。心の栄養チャージになっている趣味や、オフタイムを充実させるとっておきの過ごし方に迫ります。

歯科・口腔外科
歯科医師
成田 真人（なりた まさと）

家族が喜ぶ料理を作り レシピサイトにも投稿

食べることが好きで、外食で食べた料理を再現できないか模索しているうちに、料理が趣味になりました。小学生の頃の文集には「将来の夢：料理人」と書いてあったようで、物心ついた頃から自然と料理が身近になっていました。

試食係は妻と娘で、２人においしいと言ってもらえるまで“味変”させながらレシピを考えていきます。できあがったレシピは、料理のレシピ投稿サイトにアップしています。これまで111レシピを投稿し、運営会社からお声がけいただいて雑誌やスーパーに設置してある冊子に掲載されたこともあります。

今後は年齢的にも健康に気を遣ったヘルシーメニューを考案していきたいです。

豆苗としめじと豚肉炒め（左上）、海老とアスパラのピリ辛炒め（右上）、我が家のナポリタン（下）。ほぼ毎日、家族の食事を作っています。

5北病棟
看護師
大島 菜月（おおしま なつき）

汗をかいてスッキリ！ 疲れを癒やす銭湯巡り

小学生の頃から家族と一緒によく銭湯に行っていました。大学卒業前、国家試験の疲れを癒やしたいと思い再び銭湯を訪れたのをきっかけに、「疲れたな、気分転換したいな」と思った時に銭湯へ行くことが趣味になりました。

銭湯にいる間はスマホから離れて時間を忘れられますし、色々な種類のお湯やサウナに入って汗をかくのもスッキリして気持ちがいいです。

最近は友人と海の近くにある銭湯に行き、上がったあとに海が見える休憩所でのんびり過ごした時間が最高でした。これからも趣味の銭湯巡りを続けて、自分好みの場所をどんどん増やしたいです。

銭湯に行ったら必ず飲むのがコーヒー牛乳。子どもの頃からお風呂上がりに飲むのが大好きで、今もひそかな楽しみになっています。

市川総合病院からのお知らせ

information

入院患者さん向け日額定額払い制サービスの導入について

1月9日より、冷蔵庫・テレビのご利用が日額定額払いに変更となり、テレビカードが廃止されました。これに伴い、新たにWi-Fiのサービスもご利用できるようになりました。お申し込み、お支払いについての詳細は入院パンフレットと共にお渡しする「日額定額制レンタルサービスのご案内」をご覧ください。

冷蔵庫＋テレビ＋Wi-Fi	660円（税込）／１日
冷蔵庫＋テレビ	550円（税込）／１日

※テレビカードの廃止に伴い、コインランドリーは現金（100円玉）のみのご利用となります。

処置室の移転と内科・外科待合の拡充について

これまで内科外来の前にあった処置室を外科外来・中待合室奥へ移動しました。新しい処置室はリクライニングチェア４台、ベッド２台を備え、車いすの移動も楽にできる広さです。また、看護師が処置中の患者さんを見守れる場所にカウンターを設置しました。お困りの際はお気軽にお声がけください。

なお、旧処置室は内科・外科待合室の環境の改善のため、改修工事を行っています。

面会制限の一部緩和について

1月9日より入院患者さんへの面会制限を一部緩和いたしました。引き続き感染予防にご理解、ご協力をお願いいたします。

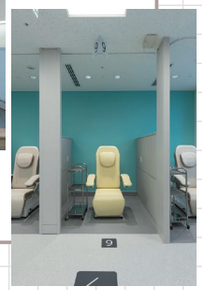
- **面会時間**：
  月～金（平日）　14時～18時
  土・日・祝日　12時～18時
  ※1回30分以内
- **1回あたりの面会人数**：2名まで
- **1日の面会回数**：制限なし
- **面会場所**：病室または病棟ラウンジ
  ※マスク着用
  ※風邪症状のない方

外来棟2階のレストラン閉店について

レストラン「よし甚」は諸事情により2023年12月28日をもち閉店となりました。なお、跡地については引き続き患者さんやお見舞いの方が飲食できるスペースとして利用する方針です。

オモテのうら話

本号の表紙は新設された薬物療法室です。室内は患者さんが前向きな気持ちで治療に臨める空間を目指し、壁は心身を落ち着かせる美しいブルー、天井は温かい人間関係を作り出すという日本固有の鳥・トキの羽の色“トキ色”を配してあります。落ち着いた環境で、治療中もリラックスして過ごしていただけるよう工夫しています。



デンタル ハイジニスト トーク
DENTAL HYGIENIST'S TALK

歯磨き力をアップ

歯みがき剤の種類と特徴

歯科衛生士
鈴木美紅

皆さんが普段何気なく使っている歯みがき剤は、含まれている薬用成分によって働きが異なることをご存じでしょうか。また、形状の違いによって特徴も異なるので、ご自分のお口の状態や目的に合ったものを選んで使っていきましょう。

目的	薬用成分	成分の主な働き
むし歯予防	フッ化物（フッ素）	・歯を強くする
歯周病予防	グリチルリチン酸	・歯ぐきの炎症を抑える
知覚過敏の軽減	乳酸アルミニウム	・知覚過敏の原因となっている部分をブロックし、しみる症状を軽減
着色除去	ポリエチレングリコール	・歯に付いた着色（ステイン）や汚れを落としやすくする
口臭予防	塩化亜鉛	・口臭の原因となる成分に作用し、口臭を抑える

形状	特徴
ペースト	・発泡剤含有：爽快感がある ・清掃剤含有：プラークや着色など歯の表面の汚れを落とすのに適している
ジェル	・発泡剤・研磨剤不使用*：低刺激 ・フッ素が含まれており、ペースト状よりも口の中に浸透しやすく、むし歯予防に適している
	・研磨剤不使用：低刺激 ・フッ素濃度が低いため、うがいの出来ないお子さんやお年寄りにも適している
	・発泡剤・研磨剤不使用：低刺激 ・口に含みぶくぶくうがいを行ってからブラッシングをする（洗口液とは異なります）

＊は一部含まれるものもあります

日常生活への復帰を支援する
3つのリハビリ専門職にクローズアップ！

理学療法士　作業療法士　言語聴覚士

リハビリテーション科
理学療法士
栗原康平

基本動作ができるよう支援する「理学療法士」

理学療法士は、けがや疾患により「立つ・歩く」などの基本動作能力の回復・維持や、障害の悪化予防を目的として歩行訓練や筋力訓練などを行います。また、患者さんの状況にあわせたリハビリ計画を立て、少しでも自立した生活を送れるようにサポートしています。

私がこの仕事を目指したのは高校生のときで、脳梗塞を患った祖父の力になりたいと思ったのがきっかけでした。

リハビリを終えられた方が退院後に会いに来てくれることがあります。リハビリが奏効し、その方らしく過ごされている姿を拝見したときが、一番喜びを感じる瞬間です。

患者相談窓口のご案内　患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

- 医療費の支払いなど経済的なこと
- 社会保障制度について
- 退院後の生活や転院について
- がんについてのご相談
- 病院に対する意見・要望　など

お気軽にお声がけください。

≪相談受付時間≫月～金曜日　9:00～17:00
土曜日　9:00～12:00（第2土曜日は休診）
≪相談受付場所≫患者支援センター／がん相談支援センター
≪電話番号≫ 047-322-0151（代）（内線：2215）

東京歯科大学
市川総合病院
〒272-8513
千葉県市川市菅野5-11-13
TEL 047-322-0151（代表）

yorisou
読者アンケート
本号に関するご意見をお寄せください。

【掲載写真について】感染症対策を行ったうえ、撮影時のみマスクを外しております。