患者さんによりそう広報誌　東京歯科大学市川総合病院

yorisou

ご自由にお持ち帰りください

2022年12月発行
Vol.28
よりそう

＼特集／
01
歯科外来棟新設
より良質な歯科診療をよりよい環境でご提供します

＼特集／
02
歯科・口腔外科
病気の治療中や障がい者の方にも安心な歯科治療を

く くらしによりそう
知っておきたい膵臓のはたらき

ち ちいきによりそう
多様なすまいとすまい方「施設入居編①」

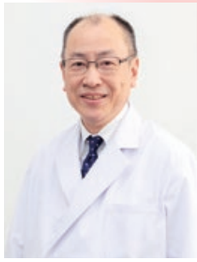
医療連携登録医院の紹介
院内リレー紹介：わたしのオフタイム
information／オモテのうら話
Dental Doctor's Talk／クローズアップ！

表紙：歯科外来新棟と歯科・口腔外科および口腔がんセンター職員　詳細はＰ２の『特集１』へ

01 歯科外来棟新設

より良質な歯科診療をより よい環境でご提供します

歯科外来棟の外観



病院長
西田次郎

当院は、歯科大学を設立母体としていますので、他の病院に比べると歯科診療部門が非常に充実しているということが特長のひとつとしてあります。そのため、外来患者数は歯科・口腔外科と口腔がんセンターを合わせて1日平均約160件と多く、院内他診療科から依頼される入院患者さんの診療も含めますと1日200件を超す患者さんの外来診療を行っています。一方で、病院も築30年となり、歯科医療機器の老朽化や充分な診療スペースの確保、感染対策の徹底といった課題も抱えるようになりました。そこで、地域の皆さまに、よりよい環境で、より良質な歯科診療をご提供していきたいと思い、歯科外来棟を新設することとなった次第です。

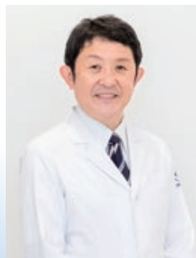
明るく開放的な受付、待合室

歯科外来新棟3つのポイント

1 医療の質の向上
全身麻酔管理下での日帰り手術や顕微鏡下での治療が行えるようになりました。

2 環境の向上
障がいをお持ちの患者さんを多く受け入れるため、バリアフリーな設計にしました（詳しくは左ページへ）。

3 感染症対策の向上
充分な治療スペースを確保し、口腔外バキュームを設置しました。



診療科部長
野村武史

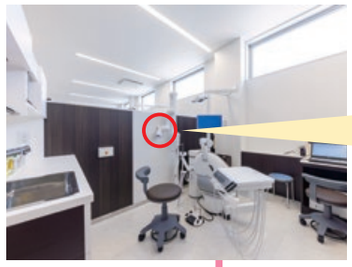
歯科外来棟は、患者さんに安心・安全・快適に治療を受けて頂けることを一番に考え、新設されました。通常の診察室23室の他、特別な管理を必要とする患者さんのための特別診察室2室を備えています。また、全身麻酔管理下での処置が可能な手術室も1室あり、術後の経過観察を行う回復室も2室設けています。また、歯科技工士や歯科衛生士のための設備も拡充されました。また、診察室にはベッドや車いすに乗ったまま入れるほか、車いす用トイレやオストメイトトイレを備えたバリアフリーな設計となっています。

新たな気持ちでスタッフが一丸となり、かかりつけ医・かかりつけ歯科医の先生方と共に、今後も地域の皆さまのお口の健康を守る一助となりたいと思っております。

慣れない新棟での診療では、皆さまにご不便をおかけすることもあるかと思いますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

歯科・口腔外科および口腔がんセンター施設内

完全個室の特別診察室



診察室

口腔外バキューム
飛沫や粉塵を強力に吸引します

口腔がんセンター相談室・診察室

手術室

歯科・口腔外科および口腔がんセンター入口

隣接する回復室
付き添いの方もくつろげます

障がい者専用駐車場を設置。
院内を通らずに直接歯科外来棟に入れます。ご利用をご希望の方は歯科外来スタッフにご相談ください。

バリアフリー設計の広々とした多目的トイレ

①通常通り受付を済ませた後、インフォメーションから道なりに進んでください。

②つきあたりのドアを左折し、ラウンジにある自動ドアを出たら左方向へ進みます。

③歯科・口腔外科および口腔がんセンター通路を進むと入口です。

歯科外来新棟までの経路

02 歯科・口腔外科

病気の治療中や障がい者の方にも安心な歯科治療を

病気の治療中や障がい者の方の歯科治療は、全身の状態をケアしながら慎重に進めなければなりません。今回は、当院で力を入れている特別な管理が必要な患者さんの歯科治療についてのお話です。

歯科・口腔外科のおはなし

歯科医師
松浦 信幸

特別な管理が必要な患者さんの歯科治療

特別な管理が必要な患者さんの歯科治療とは、基礎疾患や障がいをお持ちの患者さんに対する歯科治療です。歯の病気以外に、糖尿病や高血圧、狭心症、心筋梗塞、腎臓疾患、肝臓疾患などをお持ちの患者さんは、緊張から治療前に十分な食事をとることができず、低血糖になられたり、ストレスで血圧が急上昇したりするなど、危険な状態になるケースがあります。このため、全身状態を血圧計や心電図、パルスオキシメーターなどで常にチェックしながら、歯の治療を行います。また、運動障害、発達障害、精神障害などをお持ちの患者さんも、身体的・心理的負担が大きいため、全身の状態や治療に対する協力度によって、日帰りの全身麻酔や、点滴から鎮静薬を投与してリラックスした状態で治療を行う静脈内鎮静法を用いて治療を行います。

痛みや心理的ストレスのない治療を目指して

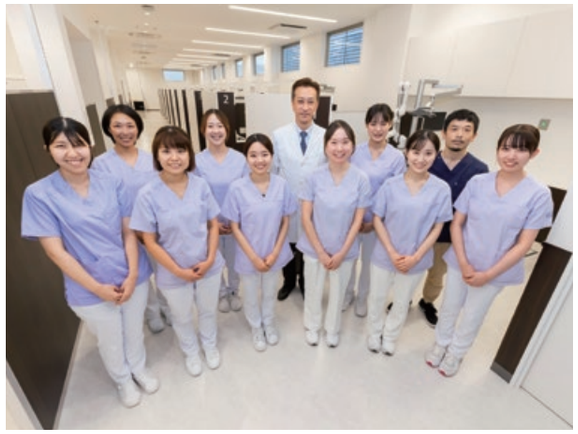
当院では、歯科麻酔の認定医・専門医による日帰りでの全身麻酔や静脈内鎮静法という麻酔で、痛みや心理的ストレスの少ない歯科治療を行います。しかし、全身麻酔に対して不安のある方も多いため、全身麻酔での治療については、患者さんやご家族にも理解しやすいように、周術期外来で歯科麻酔医による治療内容や手術の流れを解説したＤＶＤを見て頂くなど、時間をかけてメリットやリスクを丁寧にわかりやすく説明しています。また、基礎疾患をお持ちの方は、必要に応じて診療科の主治医と連携し、事前の診察や処置をしてもらうことで、より安全な歯科医療を提供しています。

日帰り全身麻酔は、親知らずの抜歯など小さな口腔外科手術や、一度に多くの虫歯を治療しなければならない場合などに用います。

静脈内鎮静法は、胃などの内視鏡検査の時にも用いられる方法で、全身をリラックスさせる作用があり、治療に対する不安を取り除けるため、恐怖心が強い方や口の中に治療器具が入ると嘔吐しやすい方でも、治療を受けて頂くことができます。また途中眠ってしまうことがありますが、治療に支障はありません。治療終了後は、1時間程度回復室のベッドで安静にして頂き、医師がふらつきからの回復など安全を確認してからご帰宅頂いています。このように痛みや心理的ストレスが少ない治療法なので、何度か経験されると歯の治療に対する恐怖心が次第になくなり、その後歯科治療を普通に受けることができるようになる方も多くおられます。

様々な病気の治療中の方や障がいをお持ちの方で歯科治療の受診にお悩みの方は、まずかかりつけ歯科医にご相談ください。特別な管理が必要と判断された場合は、当院へご紹介頂くこともできます。

新しい歯科外来棟となり、ご不便な点もあるかと思いますが、これからもより多くの、様々な背景をお持ちの患者さんが安心して来院・受診して頂ける環境・体制づくりを進めてまいります。



コ・デンタル部※のメンバー　※口腔管理・ケアを業務とする部門

患者さんへのお願いです

入院することになった時、歯科受診を勧められて戸惑った方も多くいらっしゃるかもしれません。これは「周術期口腔機能管理」と呼ばれ、歯科医師や歯科衛生士が手術前後に口腔管理を行うことで、誤嚥性肺炎などの重篤な合併症につながる細菌感染を予防するために必要なことです。また、手術前から口腔ケアを行うことで、術後早期に食事をとれるようになり、早期回復や早期退院へつながることがわかっています。患者さんの健康と口腔管理には、関わりがあるということをご理解頂きたいと思います。

また、退院後もかかりつけ歯科医をご紹介し、継続した口腔管理を受けることができますので、ぜひご相談ください。

Doctor's DATA

歯科医師　コ・デンタル部部長
松浦 信幸

- **出身地**　北海道北見市
- **趣味**　ドライブ、映画鑑賞
- **スポーツ歴**　野球、サッカー、テニス、スキー

歯科医師になったきっかけ
日本の大学で醸造学を学び、アメリカの大学へ留学していた時、障がい者がごく当たり前に生活している環境と文化に感銘を受け、障がい者歯科専門の歯科医師になろうと帰国し、歯科大学に入り直しました。

臓器シリーズ❸

膵臓は消化と血糖値調節の立役者

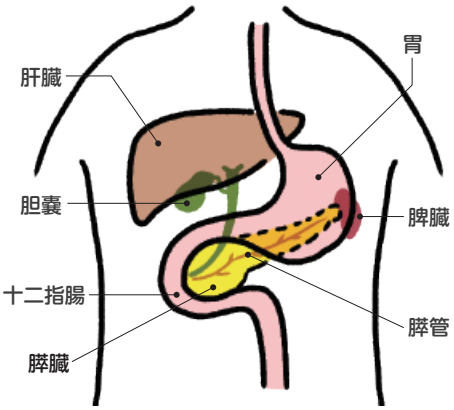
これだけは

知っておきたい膵（すい）臓のはたらき

膵臓は、消化に必要な膵液を分泌する外分泌機能と、血糖値の調節に必要なインスリン・グルカゴンというホルモンを分泌する内分泌機能の2つの大きな役割を担っている臓器です。今回は膵臓のこれだけは知っておきたい知識を紹介します。

膵臓はこんな臓器

■色：淡黄色
■形・大きさ：長さ約15～20㎝
オタマジャクシのような細長いかたちで、中心に膵液を流す管がある
■場所：みぞおちの下あたり
胃、十二指腸、肝臓、脾臓に囲まれ、肝臓でつくられる胆汁の通り道にもなっている



膵臓の主な2つのはたらき

外分泌機能

三大栄養素を消化する酵素が含まれる膵液を分泌

タンパク質を分解

糖質を分解

脂質を分解

膵液はアルカリ性で、1日約0.7～1Lも分泌されます。タンパク質、炭水化物、脂肪を分解する多くの消化酵素が含まれ、胃酸で酸性になった内容物を中和するとともに、胆のうから分泌される胆汁の働きを借りながら、消化をします。

内分泌機能

血糖値を調節するホルモンを分泌

食事で血糖値が上がると → インスリンが多く出て、血糖値が下がります。

空腹で血糖値が下がると → グルカゴンが多く出て、血糖値が上がります。

血糖値を下げるインスリンと血糖値を上げるグルカゴンという2つのホルモンを分泌します。ホルモンは細胞の集合体が島のように点在する「ランゲルハンス島（膵島）」でつくられます。

膵臓の豆知識クイズ

Q1 膵臓は強力な膵液をつくっているのになぜ自身が消化されないのか?

❶ **膵臓を膵液から守る物質がつくられているから**

❷ **膵液は消化管に分泌された後に消化作用を持つようになるから**

正解 ②

Q2 膵臓のように外分泌機能と内分泌機能を併せ持つ臓器は?

❶ **甲状腺**

❷ **副腎**

❸ **ない**

正解 ③

膵臓の主な病気

■ 急性膵炎

急性膵炎は胆石やアルコールの大量摂取などが原因で、膵液の消化酵素が膵臓自身を消化し、炎症が起こる病気で、激しい腹痛や背中の痛みが起こります。

■ 慢性膵炎

慢性膵炎は長期にわたるお酒の飲み過ぎが主な原因です。腹痛や背中の痛みがあり、長期間炎症を放置することで、膵島などの細胞が徐々に壊れ、糖尿病、さらには膵臓がんになる可能性もあるため、早めに禁酒や治療をする必要があります。

■ 膵臓がん

喫煙や大量飲酒、糖尿病、慢性膵炎などが原因で、年間3万人以上の方が亡くなっている病気です。自覚症状が出にくく、早期発見が難しいがんです。

早期発見が難しい膵臓がん。定期的ながん検診を!

膵臓がんは自覚症状が出にくく、進行すると、食欲不振、腹痛、腹部膨満感、体重減少、黄疸、さらに腰や背中、みぞおちに強い痛みがでます。また、その進行スピードは速く、がんが見つかったときには、治療が難しい状態になっていることも少なくありません。そのため、膵臓がんの治療には早期発見が非常に重要です。当院でも膵臓がんの早期発見へつながるよう、診療・検査に力を入れています。

膵臓がんの原因としては、飲酒、喫煙などのほか、肥満、糖尿病、慢性膵炎、さらに遺伝的な要因も考えられます。膵臓がんの早期発見のためにも、わずかな体調の変化を見過ごさず、定期的にがん検診を受診するようにしてください。

また、糖尿病が急に悪化したり、前述の痛みが長く続く場合は、早めに受診するようにしましょう。

外科　医師
瀧川 穣
監修

支援や介護が必要になったときのすまい

第3回 多様なすまいとすまい方「施設入居編①」

施設入居編１回目の今回は、介護保険施設と老人福祉施設についてご紹介します。

介護保険施設は、介護を必要とする65歳以上の方が対象で、医療や介護の必要度により入所できる施設が異なります。費用の面では、入居の際の一時金が必要なく、介護保険負担限度額認定制度が利用できるので、収入に応じた自己負担額の減免が受けられるため安価です。ただし、入居・退去条件が厳しく設定されており、一部の施設では入居待ちとなる場合もあります。

一方、老人福祉施設は、家族の援助が受けられない方や経済的に困窮している方などへの生活全般の支援を目的としており、介護の必要がない高齢の方が入居できます。

ご自身やご家族の現状や未来像に重ねて、いろいろなすまい方を考えておくのも良いかもしれません。

※支援や制度について詳しくお知りになりたい場合は、市川高齢者サポートセンター（他地域では「地域包括支援センター」）へご相談ください。

yorisou のバックナンバーはこちらからご覧ください

高齢者のための施設

老人福祉施設

介護保険施設

市総×医療連携登録医院

check

小児科 アレルギー科 小児皮膚科
乳幼児健診

桜こどもクリニック市川

市川地区には、アレルギー専門の小児科医が少ないことを知り、２０１９年に開業しました。

当院は、多くの小児科専門医が集まり、それぞれの専門性を発揮しています。どのお子さんに対しても、常にわが子と同じように診療し、５年後、10年後の成長も見据えた治療を心掛けています。アレルギー専門医としては、院内での食物アレルギー経口負荷試験を行い、正確な診断につとめております。

お子さんとご家族のサポーターの役割を担う地域のかかりつけクリニックとして、桜こどもクリニック本八幡も併せて、今後も地域に貢献したいと考えています。

院長
木村 岳人

桜こどもクリニック市川
〒272-0034
千葉県市川市市川2-1-4
Wakoukai Bldg.3F
TEL：047-326-8787

	施設の種類	入所対象者 サービス内容	介護度	備考
介護保険施設	介護医療院 （2018年度創設）	日常的に老健よりも高度な医療が必要な方 ・医療※、看護、介護、リハビリ ・看取り、終末期ケア	要介護1以上	・Ⅰ型：医療重視 ・Ⅱ型：療養重視
介護保険施設	介護療養型 医療施設	日常的に老健よりも高度な医療が必要な方 ・医療※、看護、介護、リハビリ	要介護1以上	・看取りは不可 ・2024年3月末に廃止、介護医療院へ移行
介護保険施設	介護老人保健施設 （老健）	病院を退院後、在宅復帰を目指す病状が安定している方 ・医療※、看護、介護、リハビリ	要介護1以上	・介護医療院や介護療養型医療施設と比較し、長期療養ができない
介護保険施設	介護老人福祉施設 （特別養護老人ホーム：特養）	認知症や寝たきりなど介護度が高い方 ・介護、リハビリ、健康管理	要介護3以上	・医療ケアが必要な方は入居困難
老人福祉施設	軽費老人ホーム （自立型・介護型ケアハウス）	自宅生活が困難な方 ・生活介護、生活支援、緊急時対応、レクリエーション	右参照	・自立型：60歳以上から入居可 ・介護型：要介護1以上
老人福祉施設	養護老人ホーム	市区町村により入居が必要と判断された社会復帰や自立を目指す方 ・生活指導や訓練の提供 ・レクリエーション	要支援1以上	・要介護になった場合は退去

高 ↑ 医療必要度 ↓ 低

※ここで言う医療とは、急性期を過ぎて病状が安定している方に対する、インスリン注射・胃ろう・喀痰吸引・在宅酸素のような医療行為をさしています。

check

一般・小児歯科、口腔外科、矯正歯科

澤野歯科クリニック

幼い頃から慣れ親しんだ南行徳で地域の皆様に貢献できるよう、2010年に開業致しました。

当院が目指すのは、「患者さんに家族のように寄り添い、安心して治療を任せてもらえる歯医者さん」です。歯の治療が怖い方には、じっくりカウンセリングを行い、できるかぎり痛みの少ない治療を行います。また、初めて虫歯治療を受ける小さいお子さんは、強制的な治療がトラウマになることもあるため、緊急時以外は治療を無理に急がず、まず歯医者さんに慣れるところから丁寧に治療をしていきます。

生まれたばかりのお子様からお年寄りまで、歯のことでお悩みのことがあれば、お気軽にご相談ください。

院長
澤野 宗如

澤野歯科クリニック
〒272-0143
千葉県市川市相之川4-9-6
TEL：047-357-8877

市総×医療連携登録医院

院内リレー紹介

わたしのオフタイム

My Off Time

市川総合病院で働く様々な職種の医療スタッフは、休日をどのように過ごしているのでしょうか。
スタッフの趣味をご紹介します。

二胡

臨床検査科
臨床検査技師
清水 親子
しみず ちかこ

家族の仕事の都合で香港に住んでいたとき、中国らしいものを体験したいと思い、日本人クラブの教室で中国人の先生に二胡を習いました。二本の弦に弓を入れて弾くだけのシンプルな楽器ですが、その音色の美しさにひかれました。練習すればするほど、どんどん響きのよい音色を出せるようになるのがとても楽しいところです。また、先生の演奏会の前座としてグループで演奏するなど、合奏の楽しさも味わいました。

帰国後は中断していたのですが、また練習を始めました。今は朝に10分、帰宅後に30分ほど練習しています。一人でも堂々と人前で演奏できるようになるのが目標です。

旅行

患者支援センター
医療ソーシャルワーカー
番場 あゆみ
ばんば

学生時代からいろいろな場所で日常とは違う体験をするのが好きで、いつの間にか旅行が趣味になりました。普段の生活ではできない体験、人との出会い、その土地ならではの食を味わえることなどが楽しいところです。

昭和記念公園（コロナ禍で近場しか行けていません）

ダイビングが好きなので、コロナ禍前はよく、南の島へ行っていました。パラオに行ったときには地元の人と思われ、現地の人に母国語で話しかけられたときには驚きました。

今、一番行ってみたいのはボリビアのウユニ塩湖です。一時は携帯電話の待ち受けの写真にもしていた憧れの地です。いつかあの絶景の中に身を置いてみたいと夢見ています。

information

「グリーンライトアッププロジェクト」に参加しました

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器移植法施行25周年となる今年は、10月7日から10日間、移植医療のシンボルカラーである緑色に建築物を照らす「グリーンライトアップ・プロジェクト」に参加しました。

外来1階では、「グリーンリボン・キャンペーン」を開催し、来院された方に移植医療を知ってもらうための特設コーナーを設置しました。臓器提供の意思表示について、皆さんの意見を聞くためのシールアンケートを実施し、多くの方にご参加頂きました。

グリーンにライトアップされた外観（左）と1階特設コーナー（右）

「レッド&ホワイトリボンキャンペーン2022」を開催しました

毎年11月15日は「口腔がん検診の日」です。当院では11月10～16日に口腔がんの啓発を目的にした「レッド&ホワイトリボンキャンペーン2022」を実施しました。この企画は市川市歯科医師会が後援となり、1階の渡り廊下に特設コーナーを設置し、口腔がんの啓発や早期発見するための仕組み「市川市口腔がん早期発見システム（OCDSIN）」についてまとめた動画などを紹介しました。

OCDSINとは、当院と市川市歯科医師会が連携し、口腔がんの早期発見に繋げるシステムです。口腔がんの疑いがある患者さんの検体を当院で詳しく検査する体制が整っているほか、地域の歯科医の先生へ口腔がん検診を行うための講習を実施しています。当院は地域の歯科診療所と連携して早期発見、早期治療に努めています。

OCDSINを紹介した動画（右）と口腔がんを啓発した特設コーナー（左）

年末年始の外来診療について

年末年始の外来診療体制についてご案内いたします。

- 年末は12月28日(水)まで通常診療です。
- 年始は1月5日(木)から通常診療です。
- 救急患者さんは24時間対応していますが、曜日によって対応診療科が異なります。お電話でご確認のうえ、ご来院下さい。

12月28日（水）	通常診療
29日（木）	休診
30日（金）	↓
31日（土）	↓
1月1日（日）	↓
2日（月）	↓
3日（火）	↓
4日（水）	↓
5日（木）	通常診療

オモテのうら話

旧歯科外来では歯科チェアの足を置くステップにつまずく患者さんが多かったため、新しい歯科外来ではステップのない歯科チェアを導入しました。ステップがないと不安定なのでは?と思われるかもしれませんが、歯科チェアが横になると足を置く場所が出てきますので、安心して治療に臨んでくださいね。

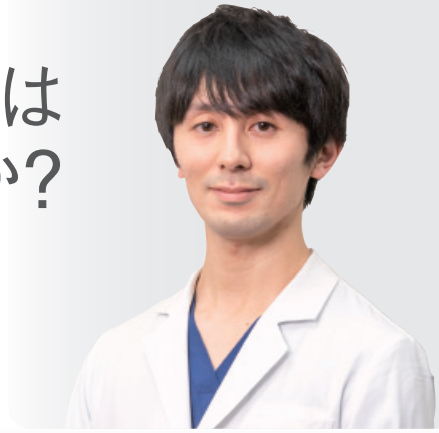
Before

After

デンタル ドクターズ トーク
Dental Doctor's Talk

チェック！

舌の位置はどこですか？



歯科医師
関川 翔一

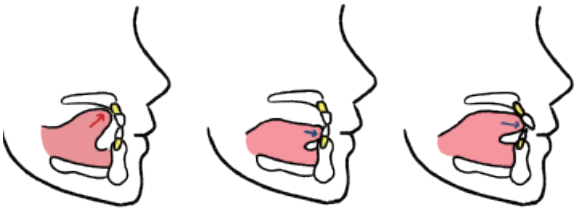
あなたの舌の先端は、食事や会話以外のリラックスしているとき、お口の中のどの位置にありますか？　普段あまり意識しないかもしれませんが、安静時、舌の先端は上の前歯のやや後方の歯肉に軽く当たるのが理想的とされています。舌が理想的な位置になく、余計な力が入っていると歯並びなどに影響を及ぼすことがあります。

例えば、舌が理想より低い位置にあり、下の歯列内に収まっている状態を「低位舌（ていいぜつ）」といいます。舌の側面に歯の痕が見られ、気道を狭くするため口呼吸になりやすいと言われています。口呼吸は口腔乾燥を招き、虫歯や歯周病のリスクを増やすだけでなく、口臭の原因になることもあります。

他にも、舌が前歯を押す「舌突出癖（ぜつとっしゅつへき）」や無意識に舌を噛んでしまう「咬舌癖（こうぜつへき）」など、直したほうがよい舌の癖があります。これらは普段の舌の位置を意識することや、口周りの筋肉トレーニングで改善することができます*。気になる方はかかりつけの歯科医師へ相談してみてはいかがでしょうか。

＊「yorisou」vol.24・P.12 では舌筋トレーニングをご紹介しています。ぜひご活用ください。

舌の先端の位置



クローズアップ！

角膜センター
アイバンクコーディネーター
青木 大　佐々木 千秋
西迫 宗大（左から）

角膜センターには現在、3名のコーディネーターがいます。角膜の提供を受け、移植を待つ患者さんへ角膜をお届けするアイバンクの業務を、365日24時間体制で対応しています。

角膜提供は亡くなられた方の善意によるものなので、そのお気持ちをむだにすることなく、安全に移植につなげられるようこころがけています。また、ドナーのご家族への配慮に欠けることのないよう、お声がけなどにも気をつけています。

ドナーの方とご家族の温かいお気持ちが、角膜移植を経て移植患者さんにつながり、光を取り戻されるのに立ち会えることは、本当にうれしく、やりがいを感じます。

患者相談窓口のご案内　患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

- 医療費の支払いなど経済的なこと
- 社会保障制度について
- 退院後の生活や転院について
- がんについてのご相談
- 病院に対する意見・要望　など

お気軽にお声掛けください。

≪相談受付時間≫月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00（第2土曜日は休診）
≪相談受付場所≫ 患者支援センター／がん相談支援センター
≪電話番号≫ 047-322-0151（代）（内線：2215）

東京歯科大学 市川総合病院
〒272-8513
千葉県市川市菅野5-11-13
TEL 047-322-0151（代表）

【掲載写真について】感染症対策を行ったうえ、撮影時のみマスクを外しております。