東京歯科大学市川総合病院広報誌

yorisou

TAKE FREE

2021年7月発行
Vol.22
よりそう

＼特集／
01
形成外科
マイクロサージャリーで笑顔を取り戻す

＼特集／
02
外科（呼吸器外科）
増加する肺がんに立ち向かう

く くらしによりそう
気候に負けない！健康管理術

ち ちいきによりそう
知ってほしい！東京歯科大学市川総合病院のこと
地域がん診療連携拠点病院

医療連携登録医院の紹介
院内リレー紹介：リハビリテーション科より、こんにちは
information ／オモテのひと
Dental Doctor's Talk ／ウラのひと

01 形成外科

マイクロサージャリーで笑顔を取り戻す

形成外科は、術後の創を整えたり、神経を縫合したり、細密な治療が特徴の診療科です。今回は、「顔面神経麻痺」や「リンパ浮腫」についてお話を聞きました。

形成外科のおはなし

形成外科部長
佐久間 恒

形成外科はどんな診療科？

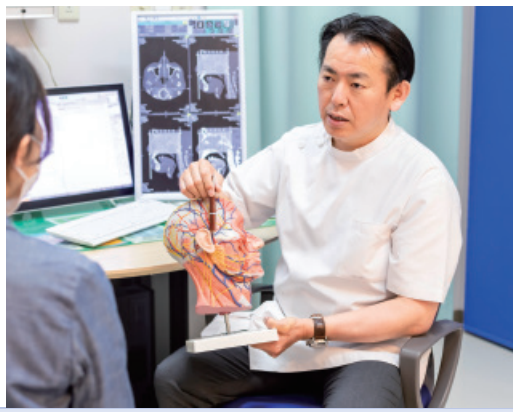
なかなか聞きなれない診療科だと思いますが、私たち形成外科は、全身の皮膚から筋肉までの「体表」と言われる部分の治療を担当しています。人のからだでは臓器を除くとほとんどの部分が体表なので、その担当範囲はとても広いものです。例えば皮膚にできた腫瘍を手術で治療したり、がんの手術により欠損した部位を補う再建手術といった治療も行いますので、外科など他の診療科と連携して治療することも多い診療科です。そして治療に際しては、傷の治癒とともに「機能面」や「整容面」も可能な限り改善することを目指しています。

顔面神経麻痺とは？

当科が扱う治療のひとつに「顔面神経麻痺」があります。顔面神経麻痺とは、顔の表情筋へと信号を送る神経に何らかの異常が生じて、顔面の筋肉が動かなくなる（麻痺する）症状です。「顔が左右アンバランスだ」「瞼が閉じにくい」「食事が口からもれる」といった症状がよく見られます。また、顔や耳が痛くて耳鼻咽喉科を受診したところ、初期の顔面神経麻痺が判明する場合もあります。

この原因は様々で、先天性疾患だけでなく、ウイルス感染や外傷、神経疾患などの後天的な要因もあり、初期段階であれば耳鼻咽喉科や神経内科で薬物療法を行います。それらで回復しない場合や慢性期段階の場合、当科が外科的治療を行って、回復を援助します。

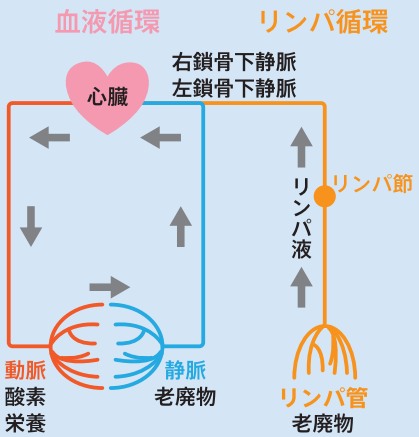
この外科的治療は、正常な機能が失われた部分へ、他部位から採取した神経や筋肉を移植する手術であり、顔面神経麻痺の改善が見込まれています。移植する神経や付近の血管などは肉眼では見えにくいほど細くて小さなものが多く、細密な作業が求められるため、顕微鏡を用いたマイクロサージャリーと呼ばれる手術で対応してい



ます。術後に顔面神経の機能が回復し、笑顔を取り戻す患者さんは多くいらっしゃいます。この手術に対応できる医療機関は限られており、市川市では当院のみが対応可能となっています（２０２１年７月現在）。

リンパ浮腫とは？

リンパ浮腫も、当科が担当する主な疾患のひとつです。リンパの流れ…などよく耳にしますが、どのような仕組みでしょうか。



リンパ液
細胞の隙間に漏れだした水分や老廃物、細菌などを回収し、リンパ管を通じて流れた後、静脈へと合流する体液

リンパ節
首、わきの下、鼠径部にあり、リンパ液の不要物を取り除くフィルターの役割

図のように、人間の体の中には、動脈や静脈といった血液循環のほかに、リンパ循環という機能があります。リンパ管はリンパ液が慢性的に停滞（うっ滞）することで、徐々に動脈硬化のように変化し、リンパ液をくみ上げる機能（駆出能）が低下し、むくみが生じます。これが、リンパ浮腫です。とくに、がんの治療によってリンパ節を切除された患者さんや、生まれつきリンパ節の発育が悪い方に生じ、早めの対応が必要です。

リンパ浮腫には、まず用手的ドレナージという医療的なマッサージや、弾性包帯などで圧迫してリンパ液が滞りなく流れるよう促す治療をします。しかし、この治療は即効性があるものの対症療法にすぎません。また、圧迫療法を行っている場合、病状が悪化していることに気づきづらい面があります。気づかずに放っておくと、むくみがさらに悪化するので、駆出能がなくなる前に手術を行う必要があります。

このため当院では、リンパ管の働きやむくみ度合いを検査するリンパシンチグラフィを行うことで、病状の進行や手術によって治療効果が得られるかを判断します。手術が必要な場合は、駆出能が保たれているリンパ管をその近くにある静脈とつなぎ合わせ、たまったリンパ液を静脈に合流させることで、マッサージより効率的かつ持続的にむくみを軽減させる治療を行っています。神経の太さは2～3㎜ほどですが、リンパ管は0.2～0.8㎜ととても細いため、スーパーマイクロサージャリーと呼ばれるさらに細密な技術を要します。

一人ひとりの悩みに合わせて

顔面神経麻痺やリンパ浮腫では、患者さんそれぞれの症状があり、周囲の人がそれほどの症状ではないと思っていても、本人の違和感や悩みが強い場合も多いものです。そのため、劇的な改善を期待してこられる患者さんも多いですが、患者さんの悩みを聞き、共感しながら、その患者さんにとっての適切な治療をわかりやすく科学的に説明することをこころがけています。

気になる症状があれば、かかりつけ医へご相談ください。一緒に改善を目指していきましょう。

形成外科 DATA

■施設認定：日本形成外科学会認定施設

■主な対象疾患：腫瘍切除後や外傷後などの再建外科、顔面神経麻痺、リンパ浮腫、眼瞼の形成など

02 外科（呼吸器外科）

増加する肺がんに立ち向かう

がんのなかでも、男女ともに罹患数が多い「肺がん」。その肺がんに対する当院のとくに手術を中心とした外科的治療の取り組みについてお話を聞きました。

外科（呼吸器外科）のおはなし

医師
江口 圭介

「肺がん」とは？

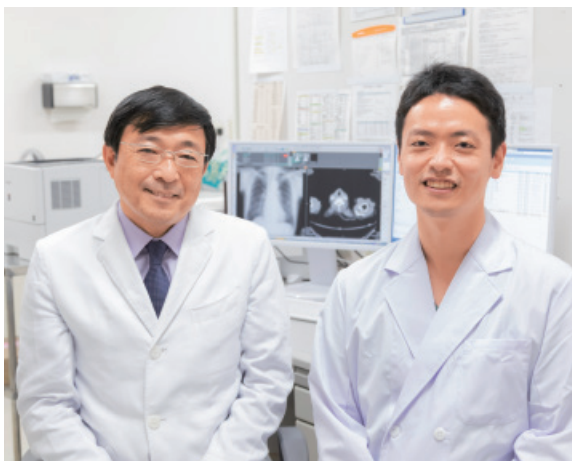
「肺」は、呼吸機能を支える大切な臓器です。気管を経て運ばれてきた酸素を体内に取り入れ、不要になった二酸化炭素を送り出す役割をしています。この肺のどこかの細胞ががん化することで、肺がんが発生します。

肺がんは、がん全体の部位別罹患数としては男女総合で3番目と多く、年々増加傾向にあります（国立がん研究センターがん情報サービスより）。喫煙と肺がんの関係は古くから注目されており、国立がんセンターの研究では喫煙者の肺がん発生率は非喫煙者に比べると約4倍も高いとの結果が出ました。しかし、肺がん患者全体の約2割は一度も喫煙歴がない方で、現在では喫煙しない女性にも増加しています。これは、大気汚染や女性ホルモンなどの影響も考えられています。

どんな治療方法があるの？

肺がんの治療方法には、大きく分けて化学療法、放射線療法、手術療法の3つがあります。当院では肺がんが疑われる患者さんが来院された場合、まず呼吸器内科が担当します。気管支鏡、更には超音波気管支鏡などを用いて組織などを採取して検査し、がんかどうかを調べます。がんと診断された場合はCTやMRIなどで転移の有無を調べ、最終的に呼吸器内科、放射線科、呼吸器外科の3科で合同カンファレンスを行って治療方針を決定します。

がんの初期で小さな病変は、放射線療法または手術療法が主体となります。手術も、近年では患者さんのからだへ負担が少なく、より小さな創で手術ができる「胸腔鏡下手術」を積極的に行っています。これは胸腔鏡という内視鏡を用いて手術をする方法で、3～4か所の小さな創（最大約3～4㎝）で済みます。この手術の場合、創が小さいため回復も早く、最短で4日程度、長くても10日程度で退院が可能です。



医師　江口 圭介　　医師　濱田 賢一

加えて、術後3か月程度で多くの方の呼吸機能は術前の約9割まで回復し、日常生活を送れるようになっています。

また化学療法では、近年開発された分子標的薬の処方により、5年以上再発しない例も増えてきています。これらの治療法を検討しながら、患者さんとともに肺がん治療を決定していきます。

当院の強みを生かす

当院は、「周術期口腔機能管理」を早くから実践しています。これは、手術の前後に歯科医師または歯科衛生士が患者さんのお口のケアを徹底して行うことで、術後の誤嚥性肺炎などの合併症を予防する取り組みです。歯科大附属病院ということもあり、歯科医師・歯科衛生士が充実しているため、手厚い対応が可能となり、実際、肺がん手術の術後合併症が減少しました。この取り組みは国も着目しており、診療報酬が認められ、全国的にもスタートしています。このように、当院の強みも取り入れつつ、患者さんの早期退院が叶うように治療を行っています。

定期的な検診と相談を

私たちは平均寿命が年々延長する長寿社会を生きており、がんの発生理由も、加齢によるものが多いといわれています。加えて、肺がんは見つけにくく進行するまで自覚症状が出にくい病気です。そのため、予防はもちろんですが、早期発見ができるよう地域・会社の検診や人間ドックを定期的に受診することがとても大切です。もし、肺がんと診断されたとしても、早期に治療することで、その後の治療効果を高めることができます。そして患者さんの病状に合わせた治療方法が選択でき、手術になっても前述のとおり早期退院が目指せる方法が確立されてきています。また、手術はガイドラインに基づいて行っていますので、主治医と相談しながら治療の選択肢のひとつとして前向きに考えていただきたいと思います。

肺がんには転移しやすいという性質もあります。転移した場所によっては、体調に変化が現れることもあります。もし、肺がん治療後に、階段をのぼったとき普段より息苦しく感じるようになった、腰痛がひどくなった、ものによくぶつかるようになったなど、気になることがあれば、小さなことでもかかりつけ医に相談してください。何気ない症状でも、病気を発見するヒントになることがあります。かかりつけ医の先生が専門的な検査や治療が必要と判断した場合は、当科へ改めて紹介をしていただき、精密検査や治療をおこないます。

このように患者さんの健康を守れるよう、地域医療機関との連携に努めていますので、日頃と違う症状が感じられたときは、早めにかかりつけ医に相談してください。

外科（呼吸器外科）DATA

■施設認定：日本外科学会外科専門医制度修練施設、呼吸器外科専門研修連携施設、日本呼吸器内視鏡学会認定施設

■主な対象疾患：肺がん、悪性中皮腫、縦隔腫瘍、気胸など

食事

睡眠

運動

気候に負けない！健康管理術

季節の変わり目や雨が降る前に、体調をくずしたりしませんか。私たちのからだは、知らず知らずのうちに生活環境や天気からも影響を受けています。とくに気温や気圧、湿度の変化が大きい今の時期は、様々な体調変化が表れやすいとき。ふとしたからだの変調に目を向けて、毎日がんばる自分を、少しいたわってみませんか。

“自律神経”って？

私たちのからだが毎日正常に機能しているのは「自律神経」のおかげです。人の神経には、手を動かすなど自分の意思で動かす「体性神経」と、驚いたときに心臓の鼓動が速まるなど自分の意思とは関係なくからだの機能を調整する「自律神経」があります。その自律神経には「交感神経」と「副交感神経」があり、それぞれが適切に機能して、体調のバランスを整えています。

また、外部からの刺激に対して体内環境を一定の状態に保つことを「ホメオスタシス（生体恒常性）」と言います。例えば、暑い日には汗をかいて体温を36度程度に保つといったことがホメオスタシスです。そして、その機能をつかさどっているのも「自律神経」です。

主な交感神経と副交感神経の働き

	交感神経	副交感神経
瞳孔	ひらく	縮む
心拍	増える	減る
唾液	減る	増える
お通じ	便秘がち	下痢気味
気管	ゆるむ	狭まる
脳	興奮して覚醒する	静まって眠くなる

自律神経もストレスを受けるのです

このようなからだの自動的な機能も、急激な気温や湿度の環境変化によってストレスを受けます。

そのストレスにより自律神経が正しく機能しなくなることで、さまざまな体調の変化が生じます。それが「自律神経失調症」です。

自律神経失調症の主な症状

身体症状 ・頭痛 ・動悸 ・だるい ・めまい

精神症状 ・イライラ ・不安感 ・うつ

（※人によって現れる症状はさまざまです）

自律神経を整える 3つのヨガのポーズ

一部のヨガポースには、乱れた自律神経を整える効果があります。リラックス効果が得られるよう、簡単なポーズを日常生活に取り入れてみましょう。

キャット&カウポーズ＋合蹠（がっせき）のポーズ

キャット＆カウのポーズは背中まわりの筋肉をほぐすことでリラックスできるポーズです。

四つん這いになり、息を吐きながら背中と腰を丸めるように引き上げる。

つま先を立て、息を吸いながら腰→背中をゆっくり反らせる。首は遠くへ伸ばす。

仰向けになって膝を立て、足の裏を合わせたら、膝を床の方へ下ろします。
おなかに手を当てて、腹式呼吸を意識します。

※リラックスのために行うので、心地よいと感じるポーズを意識し、無理はしないようにしましょう。

こころとからだをリフレッシュ！

快適な毎日を過ごすためのポイント

なんとなく不調…を改善するには、こころとからだの両面を考え、いままでの自分の生活を見直すことが大切です。そのポイントは、食事・睡眠・運動です。

❶ 食事のリズムを見直そう

食事のリズムを毎日一定にすると、自律神経の切り替えがスムーズになります。とくに朝食をしっかりとることをこころがけましょう。

❷ 睡眠を見直そう

心身の疲労回復には睡眠が重要です。朝は太陽の光を浴びて、夜は少し暗めの照明にするなど一日のサイクルを意識しましょう。脳の覚醒を防ぐため、寝る前のスマホは控えめに…。

❸ 運動を見直そう

リラックス効果をもたらし睡眠の質や食欲を高めてくれます。しっかりした運動でなくても、ストレッチや散歩など気軽に取り組めるものがおすすめです。

ご自身をいたわる事が大切です

私たちは、気候など自分の力では変えることができない環境のなかで生活しています。このような逃れられないストレスから知らないうちに自律神経へ負担をかけてしまっていることもあります。発熱のような明確な症状がなくても、なんだかだるい、気持ちがすっきりしないという症状は自律神経のバランスが乱れている可能性があります。「縁の下の力持ち」である自律神経のバランスを整えるためには、ご自分のからだをいたわりながら、食事・睡眠・運動の習慣を見直し、改善することがとても大切です。それでも不調が続く場合は、かかりつけ医の先生へご相談ください。

精神科　医師
JYIA 認定ヨガインストラクター
神山 咲樹 監修

知ってほしい！

東京歯科大学市川総合病院のこと

病院には、機能と特徴によって求められる役割があります。
当院の主な役割は以下の4つです。

- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療支援病院
- 地域災害拠点病院
- 医育機関附属病院

下図に、がんに関する社会の変遷をまとめました。

がんに関する社会の変化 と がん診療連携拠点病院の変遷 について

1981年以降、がんが日本人の死因第1位となる。81年のがんによる死亡数は約17万人

❶がん研究中心の対策から、がん医療充実に向けたがん対策の推進を求める声が高まり、がん対策基本法成立

2006 ❷がん診療連携拠点病院整備（約200施設指定）

当院、地域がん診療連携拠点病院の指定を受ける

2007 ❸2人に1人ががんにかかる時代となるがん対策推進基本計画（第1期）

目標「がん死亡者数の減少」など

2008 ❹がん診療連携拠点病院整備（約300施設指定）

2012 ❺がん対策推進基本計画（第2期）

目標「がんになっても安心して暮らせる社会の構築」が加わる

2014 ❻がん診療連携拠点病院整備（約400施設指定）

当院、一般型へ分類

2018 ❼がん対策推進基本計画（第3期）がんによる死亡数は約37万人

目標「がんになっても自分らしく生きることのできる地域共生社会の実現」が加わる

2019 ❽がん診療連携拠点病院整備 ①高度型 ②一般型 ③特例型への分類

現在

全国でがん治療格差解消を目指す

このような国の方針に合わせ、都道府県では地域に合ったがん対策推進基本計画を策定しています。
千葉県では「ちからを合わせてがんにうち克（か）つちば」の理念のもと、各病院が活動しています。

check

斎藤医院

内科・循環器内科

院長
斎藤 功

福島県会津若松市出身ですが、学生時代からずっと市川に住んでおり、この地に愛着を持っています。循環器内科でカテーテル治療を中心とした心臓病の治療に携わってきたので、循環器の病気やその原因となる糖尿病、脂質異常症などを中心に幅広く内科の診療をしています。

診療の際にこころがけていることは、丁寧な説明です。なぜ病気になったのか、くすりが必要か、必要な場合はどのくすりがいいか、そのくすりの副作用も含めて説明しています。患者さんのお顔を見ながら相談するつもりで診療していますので一緒に病気と向き合っていきましょう。

斎藤医院
〒272-0832
千葉県市川市曽谷6-24-26
TEL：047-372-4532

市総×医療連携登録医院

今回はこちらをご紹介します！

全国で質の高い治療を

地域がん診療連携拠点病院

日本全国のどこに住んでいても、等しく質の高いがん医療や支援が受けられる体制の整備を目的として、「がん診療連携拠点病院」が指定されています。２０２１年４月現在、国内で４０５施設が指定されており、当院は２００８年から「地域がん診療連携拠点病院」に指定されています。

「がん診療連携拠点病院」の目的

・質の高いがん医療を提供すること
・地域医療機関とのがん診療における連携体制を構築すること
・患者さんおよび地域住民の方々への情報提供や相談支援をすること

この地域がん診療連携拠点病院の指定を受けるには、診療体制（専門的な医師・医療従事者の配置等）、診療実績（悪性腫瘍手術実績・薬物療法実績等）、研修の実施体制（診療連携医療機関との合同カンファレンス開催等）など１３０項目以上の要件が求められています。

当院では、様々な種類のがんに対し、手術・薬物療法・放射線療法といった多様な治療が行えるよう、医療設備を整え、専門医や専門看護師、専門薬剤師など、がんに関する資格を持ったスタッフが在籍し、がん診療をサポートしています。

また、医療の提供だけでなく、地域医療機関に向けたがん治療の研修会や、患者さんやそのご家族を対象にした「患者サロン」なども開催し、がんに対する情報提供や支援を行うことで、「地域がん診療連携拠点病院」としての役割を担っています。

がん相談支援をご希望の方はP・12「患者相談窓口」までご相談ください。

＊次回は「地域医療支援病院」を紹介します

check

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

医療法人社団翠希会 みどりかわ歯科クリニック

大学病院口腔外科で研修をした後、開業したので、外科処置が比較的多い診療所です。東京歯科大学市川総合病院や歯科医師会と連携をしながら、口腔粘膜疾患検診を通して口腔がんの早期発見をこころがけています。

口腔の健康は全身の健康につながります。栄養をしっかりとるためには口腔機能の維持が重要です。保存可能な歯は、咀嚼能を維持するために少しでも長く使っていただけるように治療をしています。患者さんのご要望をできる限りとりいれた治療ができるよう、スタッフとともに日々、研鑽を積んでいます。

院長
翠川 鎮生

医療法人社団翠希会
みどりかわ歯科クリニック
〒272-0138
千葉県市川市南行徳2-15-12
TEL：047-358-8800

市総×医療連携登録医院

リハビリテーション科より、こんにちは

市川総合病院には、様々な職種の医療スタッフが働いており、
患者さんに適切な医療が提供できるよう支援しています。今回は、リハビリテーション科の皆さんをご紹介します。

Q リハビリテーション科って？

診療科HP
はこちら！

A 当科には医師 1 名、リハビリスタッフ 21 名、助手 4 名、合計 26 名が在籍しています。病気によって、動く、話すなどの日常動作が困難になった患者さんに対し、一日も早く復帰できるよう援助するのが私たちの仕事です。とくに脳卒中などでは早期にリハビリを行うことで機能回復が期待できるため、集中治療室在室時からリハビリを行っています。また、多種多様な疾患に対応できるよう多くのスタッフが専門資格を取得し、院内の様々なチーム医療へ参加しています。当科が関わる全病棟のカンファレンスに参加することで情報を共有し、患者さんの早期回復とスムーズな退院を支援しています。

理学療法士 13名

身体機能をサポート！

立つ、歩くなどの基本動作だけでなく、手術をした患者さんの呼吸やからだの機能の早期回復を目指します。集中治療室などの入院中からもリハビリテーションを行います。

作業療法士 4名

日常生活動作を練習！

病気や事故などによってからだが不自由になった患者さんに対して、食事、着替え、トイレの排泄などの日常生活に必要な能力を高める訓練を行います。

言語聴覚士 4名

話す、食べるを支える！

失語症をはじめとする高次脳機能障害や、正しく発音ができない構音障害、飲み込む機能が低下する摂食嚥下障害の患者さんに対して、病状の評価と訓練を行います。

リハビリ助手

送迎でサポート！

時間通りにリハビリが始められるよう、私たちが患者さんを病室からリハビリテーション室まで送迎しています。

スタッフよりヒトコト!

明るく楽しいスタッフが、皆さんの生活の質（QOL）の向上をお手伝いします。「リハビリの時間が楽しみ」と思っていただけるように、スタッフ一同頑張ります。ご自宅でできる運動「～誰でも楽しく～みんなで健康体操」の動画を当院 HP にアップしています。ぜひご覧ください！

information

初診診療についてのご案内

当院の初診診療には、医療機関からの紹介状が必要となります。紹介状がなく、直接当院に来院された患者さんにつきましては、保険診療分とは別に初診時選定療養費として7700円(税込)をご負担いただくことになりますのでご了承ください。

また、下記診療科の初診診療は「完全紹介予約制」となっております。事前にご予約いただき、当日は必ず紹介状をご持参ください。

■下表※のご予約
各科外来受付にて承っておりますので、左記までお問い合わせください。

お問い合わせ先
047-322-0151(代表)
各外来受付まで

予約受付時間
月～金曜日／14時～17時
土曜日／10時～12時(第2土曜日は除く)

■下表※以外のご予約
医療機関から地域医療連携室にて承っておりますので、まずはかかりつけ医療機関へご相談ください。

初診診療　完全紹介予約制の診療科について

ご予約必須の診療科	申し込み		予約受付窓口(予約受付日)
	医療機関から	患者さん・ご家族から	
内科（腎臓）	○	×	地域医療連携室(月～金曜日/10時～16時)
神経内科	○	×	
消化器内科	○	×	
小児アレルギー外来	○	×	
※整形外科（足外科）	○	○	外来受付（月～金曜日）
※精神科	○	○	外来受付（月～土曜日）

7月・8月の祝日変更にご注意ください

2021年7月・8月はオリンピック・パラリンピック開催に合わせ、祝日が変更になっています。「海の日」は7月22日(木)、「スポーツの日」は7月23日(金)、「山の日」は8月8日(日)に移動し、8月9日(月)は振替休日となります。

そのため当院の外来診療は7月22日(木)～23日(金)、8月9日(月)は休診となり、7月19日(月)、8月11日(水)は通常診療になりますので、ご注意ください。

日付		外来診療について
8／8	日	休診
9	月	
10	火	通常診療
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	第2土曜休診
15	日	休診

日付		外来診療について
7／19	月	通常診療
20	火	
21	水	
22	木	休診
23	金	
24	土	(土曜)通常診療
25	日	休診
26	月	通常診療

オモテのひと

私たちは、2021年春に入職した新人看護職員です。コロナ禍により大人数での集合研修は行えませんが、感染防止対策を行いながら採血などの実践的な研修を行っています。総勢70名、外来や病棟で患者さんが安心して治療に専念できるよう、日々研鑽しながら頑張ります！

デンタル ドクターズ トーク
Dental Doctor's Talk

気になりませんか？

マスクと口臭

歯科医師
松浦 信幸

いま、マスクは生活にかかせなくなりましたが、マスクをしていて口臭が気になることはありませんか？　今回は「口臭」についてお話しします。

マスクをしているとき、とくにこれからの季節は、暑さと息苦しさから口呼吸になりやすくなります。口呼吸が続くと口の中が乾燥し、口臭の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。また、コロナ禍での自粛生活によって会話が減ったりストレスを受けたりすると、唾液の量が減ってしまいます。唾液が減ると、口のなかの細菌や食べ物の汚れが洗い流されずに残り、口腔内の衛生環境が悪化して、口臭の原因になります。

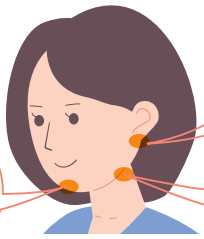
マスクをしていて口臭が気になるときは、次の点を心がけましょう

- ☐ 唾液腺をマッサージする
- ☐ 鼻呼吸を意識する
- ☐ こまめに水分補給をする
- ☐ 食後に歯みがきをする
- ☐ ガムを噛む
- ☐ ストレスを溜めない

それでも口臭が気になる場合は、虫歯や歯周病などの可能性があります。かかりつけの歯科医師へご相談ください。

唾液腺マッサージのポイント

CHECK！



- 親指以外の4本の指で、前から後ろへ円を描くようになでる。
- 両手の親指で、あごの下から押し上げるように押す。
- あごの骨の内側の柔らかいところを親指で上に押す。

ウラのひと

移植支援室
レシピエント移植コーディネーター・看護師
堀川 直子　廣瀬 亜希

2017年より日本移植学会の認定を受けた2名のレシピエント移植コーディネーターが、当院で活動をしています。

私たちは、腎臓移植を受ける患者さん、生体移植で腎臓を提供する方の支援をしています。チーム医療の一員として、患者さんの気持ちによりそい、信頼関係を築きながら、治療や腎臓移植について説明をし、日常生活状況もふまえて体調面、精神面のサポートをしています。

腎臓移植について知りたい・受けたいという方は、泌尿器科腎移植外来の予約ができますので、ご相談ください。

＊次回はドナーコーディネーターのお話です。

患者相談窓口のご案内　患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

- 医療費の支払いなど経済的なこと
- 社会保障制度について
- 退院後の生活や転院について
- がんについてのご相談
- 病院に対する意見・要望　など

お気軽にお声掛けください。

≪相談受付時間≫月～金曜日 9:00～17:00
土曜日　9:00～12:00（第2土曜日は休診）
≪相談受付場所≫ 患者支援センター／がん相談支援センター
≪電話番号≫ 047-322-0151（代）（内線：2215）

東京歯科大学 市川総合病院
〒272-8513
千葉県市川市菅野5-11-13
TEL 047-322-0151（代表）

【掲載写真について】感染症対策を行ったうえ、撮影時のみマスクを外しております。