東京歯科大学市川総合病院広報誌

TAKE FREE

# yorisou

2020年8月発行
Vol.18
よりそう

＼特集／
01 産婦人科
女性の一生を見守る診療科です

＼特集／
02 脳卒中センター
脳卒中は時間との戦い

く くらしによりそう
〝ドライアイ〟を詳しく知ろう！

ち ちいきによりそう
〝地域包括ケアシステム〟の巻
地域包括支援センター

医療連携登録医院の紹介

院内リレー紹介：
専門薬剤師・認定薬剤師より、こんにちは

information ／オモテの場所

Dental Doctor's Talk ／わたのひと

# 01 産婦人科

# 女性の一生を見守る診療科です

**産婦人科と聞くと出産を中心とした一定期間だけお世話になる診療科と思いがちですが、実は様々な分野を診療しています。産婦人科が対象とする病気や治療についてお話を聞きました。**

産婦人科のおはなし

診療科部長
髙松 潔

## 産婦人科の診療分野って？

産婦人科は、妊娠・出産だけでなく女性特有の病気全般を扱う診療科です。妊娠から出産後までを専門とする「周産期」、女性ホルモン関連や不妊症などを専門とする「生殖・内分泌」、子宮筋腫などの良性腫瘍や卵巣がん・子宮がんなどの悪性腫瘍を扱う「婦人科腫瘍」といった3つの分野に加えて、女性の一生をQOL（クオリティオブライフ：生活の質）の観点から支えることを専門とする「女性医学」の分野があります。

この「女性医学」は近年注目されている新しい分野で、ホルモンの変化を通して女性の一生を診ることを主眼にしています。当院ではいち早く取り組みを開始し、ちからを入れている分野でもあります。

## 女性の一生を診るって？

例えば、妊娠中に妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群にかかると、将来、糖尿病や高血圧を発症する確率が確実に上がります（周産期）。また、不妊治療を行う患者さんのなかには多嚢胞性卵巣症候群の方が少なくはないですが、この場合には将来のメタボリックシンドローム発症率が2倍になります（生殖・内分泌）。更に、若くして両方の卵巣を摘出した患者さんは、エストロゲンなどのホルモンレベルが低下することで、更年期障害のような症状が出ることがあります（婦人科腫瘍）。

つまり、それぞれの分野の治療が済んで通院が終わっても、一生にわたってケアをしていく必要があるのです。そのリスクに対し、ホルモンの変化を中心に必要な治療を行い、一生伴走していく。その場だけの医療ではなく女性の一生を診ていく。それが「女性医学」分野なのです。

## 更年期って、実際どうなの？

更年期障害は、多くの方に知られるようになりました。閉経によるエストロゲンレベルの低下によって心身に変化を生じる病態ですが、その症状は人そ

れぞれです。

まず「更年期」とは、閉経後だけではありません。閉経前5年、閉経後5年の計10年が「更年期」です。その間に起こる不快な症状のうち、日常生活に差し支えるものが更年期障害で、顔ののぼせ・ほてりや発汗といったいわゆる「ホットフラッシュ」が主な症状と思いがちですが、実際には肩こり、疲労感が最も多く、うつのような精神的症状が現れることもあります。

とくに更年期障害と気がつかずに婦人科医以外の診療科を受診することも多いようです。50歳を前に長引く不調や肩こり、疲労感が現れたら、婦人科をぜひ受診してください。ホルモン補充療法や漢方、サプリメントなど心身ともに快方へ向かう治療法がたくさんあります。我慢せずに、気軽に婦人科を訪れてくださいね。

## 子宮頸がんって？

子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染で発症します。この他にもHPVはある種のいぼや中咽頭がん・肛門がんなどを発症させます。しかし、これらのがんはワクチン接種で予防でき、すでに100年以内には根絶できる可能性が医学論文に発表されています。このような理由から海外ではワクチン接種を行う国が増えていますし、女性だけではなく男性にも接種が進んでいます。しかし、日本はワクチン接種率が低く、子宮頸がんの罹患率もほぼ日本だけが増加している状況です。一時期、ワクチン接種によって副反応が発生したという報道がなされたこともありましたが、2018年、名古屋での検討では、ワクチン接種と副反応には因果関係はありませんでした。現時点でも定期接種の対象ですから、対象年齢であれば無料で接種可能です。

このように産婦人科は、女性にかかわるすべての症状の改善に対応しています。例えば月経痛をはじめとする女性特有の痛みは、多くの方が我慢しがちです。しかし我慢は本来しなくてもいいものであり、よい対応法があることをご存知でしょうか？

痛みや気になる症状など、どんなことでも気軽に相談してください。

### 産婦人科DATA

■施設認定：
日本産科婦人科学会専門医制度卒後研修指導施設、日本周産期・新生児医学会周産期専門医制度暫定研修施設、日本生殖医学会生殖医療専門医制度認定研修施設、生殖補助医療実施医療施設、日本婦人科腫瘍学会専門医制度指定修練施設、日本婦人科悪性腫瘍化学療法研究機構登録施設、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医制度認定研修施設

■主な対象疾患：
産科：正常妊娠、切迫流産、切迫早産など、婦人科：婦人科良性腫瘍・悪性腫瘍、月経関連疾患、女性医療関連（PMS・更年期障害・心身症など）など、リプロダクションセンター：不妊症一般（人工授精、体外受精・胚移植）

# 02 脳卒中センター

# 脳卒中は時間との戦い

**脳卒中は恐ろしい病気ですが、早期発見・早期治療ができれば後遺症も少なく回復することが可能です。今回は脳卒中の対応を中心にお話を聞きました。**

脳卒中センターのおはなし

センター長
菅 貞郎

## 脳卒中って？

よく耳にする「脳卒中」。脳の病気であることはわかりますが、果たしてどのような症状を言うのでしょう。実は「脳卒中」とは、脳の血管が破れたりつまったりして脳に血液が届かなくなった病名の総称なのです。以下に主な病名を紹介します。

**脳梗塞**：脳の動脈が血栓などでつまり、脳内に血液が流れなくなって神経細胞が死んでしまう病気です。

**脳出血**：細い、太いを問わず脳動脈が破れてしまうことで、あふれた血液が神経細胞に悪影響を及ぼす病気です。

**くも膜下出血**：脳出血に似ていますが、脳の表面にある「くも膜」の内側で出血する病気です。「動脈瘤」という血管にできたコブが破れて出血します。

**一過性脳虚血発作**：脳梗塞と同様に血栓などによって血管がつまることで起こりますが、1時間以内に症状が消え、24時間以内には元に戻る病気です。脳梗塞の前触れとしてきちんとした対応が必要です。

これらの「脳卒中」には、代表的な症状があります。

- 左右片側の顔、手足にしびれや麻痺が出る
- 片方の目が見えない、物が二重に見える、視野が欠ける
- ろれつがまわらない、言葉が出なくなる
- 立てない、歩けない、ふらつく
- 激しい頭痛

このような症状が見られたら、一刻も早く救急車を呼んでください。生命にかかわる危険性がある病気、それが「脳卒中」です。

## 市川総合病院の「脳卒中センター」って？

当院には、2005年に近隣地域に先駆けて開設された「脳卒中センター」があり、現在まで専門的な治療を行ってきました。

２０１８年、国は脳卒中をはじめとする循環器疾患の医療整備を整えるため「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」という法律を制定し、２０１９年に施行されました。この法律とともに、日本脳卒中学会でも、全国で一定水準の脳卒中治療を行うことができる施設を「一次脳卒中センター」として認定することになりました。

この認定要件には、脳卒中専門医がいること、検査や施設、治療体制が整っていることなど８項目をすべて満たすことが必須です。当院はその厳しい要件をクリアして、「一次脳卒中センター」に認定されました。もちろん以前と変わりなく昼夜問わず、常に患者さんを受け入れています。

## どんな治療をするの？

脳卒中の治療は、時間との戦いです。発症から急激に症状が悪化すること、そして治療までにかかる時間によって、可能な治療が限られてくるからです。

まず、救急搬送された患者さんは急性期脳卒中診療担当医が頭部のＣＴやＭＲＩなどの検査を行って診断します。そこで「脳梗塞」と診断され、なおかつ発症してから４・５時間以内の場合に限り、「ｔ-ＰＡ」という血栓を溶かす薬を注射する治療を行います。また、大きな血管が血栓によってつまっていることが確認できた場合には、血管内に細いカテーテルを挿入して原因となった血栓を回収する「血栓回収療法」という治療を行います。この血栓回収療法は、発症後６時間以内が対象で、脳神経血管内治療専門医が担当します。

## 治療後はどうなるの？

当センターで脳梗塞治療をされた方のうち、リハビリ病院や療養施設などに転院される方も多くいらっしゃいますが、約４割の方は自宅復帰されています。回復に向けての流れは千葉県内で統一された手順（千葉県共用脳卒中地域医療連携パス）に基づいて行われており、かかりつけ医とともに情報共有して患者さんを見守っています。脳卒中は生活習慣病が原因の多くを占める病気です。予防も、治療も、患者さんご自身の生活管理によるところが大きいです。この機会に少し生活習慣を見直して頂ければ嬉しいです。しかし、万が一の時には私たちが全力で対応します。

### 脳卒中センターDATA

- ■場所：５階北病棟（Stroke Care Unit９床、一般床35床）
- ■医師：脳神経外科専門医４名、神経内科専門医４名（脳卒中専門医４名、脳神経血管内治療専門医２名［指導医1名を含む］、脳卒中の外科技術指導医２名、神経内視鏡技術認定医1名）
- ■看護師：脳卒中リハビリテーション看護認定看護師1名、摂食・嚥下障害看護認定看護師1名
- ■年間入院患者：脳梗塞300名、脳出血100名、くも膜下出血30名

# ドライアイを解説！

眼が乾く？ゴロゴロする？

# 〝ドライアイ〟を詳しく知ろう！

「ドライアイ」は直訳すると「乾き眼」です。
まばたきの回数や涙の量が減ることで眼が乾き、それによって
角膜表面に細かい傷がつく病気…と捉えられがちですが、
実はもっと広い意味を持った病名です。
今回はちょっと詳しく解説します。

2016年にドライアイ研究会によって
「様々な要因により涙液層の安定性が低下する疾患であり、
眼不快感や視機能異常を生じ、眼表面の障害を伴うことがある」
病気と定義されました。このように涙の量だけでなく、
視力や機能にまで影響を及ぼすのが「ドライアイ」です。

## 主な異常は2種類！

| 「量」の異常 | 「質」の異常 |
|---|---|
| 涙の分泌そのものが少ない状態 | 涙に必要な成分が足りない状態と、涙が分泌されていても正しく眼の表面にとどまらない状態 |

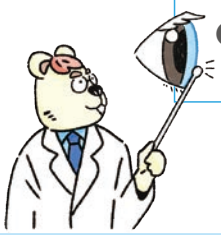
どちらの場合でも、眼の不快感が生じます。

## そもそも「涙」の役割って？

ドライアイの原因となる涙の役割は大きく分けて4つあります。

| | |
|---|---|
| ❶眼の表面を乾燥から守る！ | ❷眼に異物が入らないようにする！ |
| ❸眼の表面の細胞に栄養を与える！ | ❹角膜を潤すことで鮮明な画像を脳に届ける！ |

普段流れていることを意識しない涙にも、
重要な役割があるのです。



## ドライアイと間違えやすい病気も?

涙の量が減る病気はドライアイだけではありません。涙の量に加え、唾液などの分泌物の量が減る「シェーグレン症候群」という病気があります。

これは中年以降の女性に多い自己免疫疾患で、リウマチや関節炎などの合併症として現れることが多くあります。代表的な症状は、眼がゴロゴロする、眼を開けにくい、まぶしい、口が乾くなどの慢性的な症状があり、本を読んだり運転したりすることも困難なことがあります。また、悲しいときや痛いときにも涙が出なくなります。

眼科では「シルマーテスト」を行って診断します。これは、検査用のろ紙をまぶたにはさんで、ろ紙に染み込んだ涙の量を測定する検査です。その量が一定値以下だとシェーグレン症候群が疑われます。

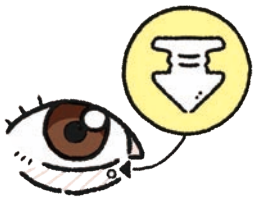
## 治療法も大きく分けて2つ!

主な治療法は2種類あります。

### ❶ 点眼治療

眼に潤いを与える「人工涙液」や「ヒアルロン酸」を直接点眼する方法です。ヒアルロン酸には角膜、結膜の補修効果もあります。比較的症状が軽い場合の治療法です。

### ❷ 涙点プラグ



眼に流れる涙は、目頭の「涙点」という1ミリ程の穴によって回収されて、鼻を通り排出されます。泣いたときに鼻水がたくさん出るのは、このせいです。この涙点をシリコンやコラーゲンなどでふさいで涙がとどまるようにする治療法です。プラグは取り外しができ、点眼よりも劇的な効果が期待できます。保険も適用されます。

この他に、眼に必要な脂(あぶら)を出す「マイボーム腺」のつまりをなくすなどの方法もありますが、眼科医の診断のもと、適切な治療方法が選択されます。

## 違和感は放置せず相談を

私たちの眼の表面は、生きている細胞が露出している唯一の場所です。むき出しになっていると考えると恐ろしい気もしますが、その理由は、角膜の透明性を保つために、角膜表面の細胞が常に生きている必要があるためです。当然、細胞が露出しているため細菌や乾燥、紫外線といった刺激に常にさらされています。それらの刺激から細胞を保護しているのが涙なのです。

涙には、眼の表面の乾燥を防ぐ作用、細菌などの異物から眼を守る作用、眼表面の細胞に栄養を届ける作用、そして滑らかに眼の表面を整えて安定した視力をもたらす作用など、私たちの「見える」を助ける様々な作用があるのです。

正しく「見える」を保つためにドライアイの症状を軽く考えず、違和感があればかかりつけ医に相談し、快適に「見える」生活を整えましょう。

眼科　診療科部長
島﨑 潤 監修

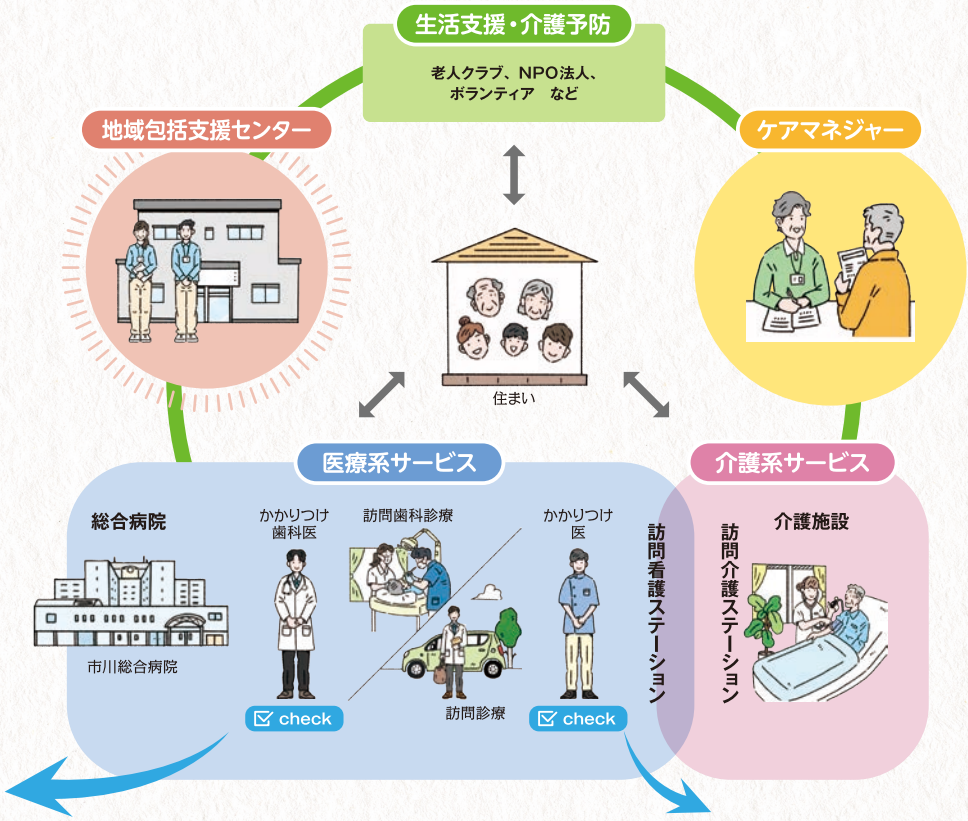
# 地域包括ケアシステム

## 住み慣れた地域で暮らすために

〝地域包括支援センター〟の巻

長い人生には病気をしたり、介護が必要になったりするときがあります。
たとえそのようなことが起きても、住み慣れた地域で暮らしていけたら安心ですよね。
そのような地域で暮らしていくための支援が「地域包括ケアシステム」です。医療と福祉を円滑に連携させるこのシステムを活用するうえでポイントとなる施設を紹介します。

### 地域包括ケアシステム




check

小児科

## 藤田小児科医院

小児科専門のクリニックとして、発育状態や全身状態などから総合的な診療を行っています。小児の成長は目覚ましく、からだもこころも大きく変化する時期を見守っていくため0～15歳までを対象にしています。最近では子どもの病気もアトピーや花粉症などのアレルギーや、発達障害、こころの病気などが増えています。からだやこころの変化について、最初に相談できる場所であること。それが街の小児科の責務です。子どもたちの健やかな成長をサポートできるかかりつけ医でありたいと考えています。

院長
藤田 宏夫

**藤田小児科医院**
〒272-0021
千葉県市川市八幡1-2-1
TEL：047-334-5320
https://www.fujita-kids.com/

市総×医療連携登録医院

高齢者の相談

# 地域包括支援センター

※市川市では高齢者サポートセンターと呼ばれています

各市区町村の地域ごとに設置されている、高齢者の総合相談窓口です。住み慣れた地域で、安心して暮らし続けていけるように、幅広い相談を受けつけています。

## 相談できる内容は？

からだが思うように動かなくなり介護予防サービスを始めたいといった相談や、ご家族が認知症かもしれないといった相談、介護保険の申請、様々な福祉サービスについての相談など、不安なことは何でも相談できます。ご自身やご家族のことだけでなく、ご近所の方の相談も受けつけています。

## 担当するのはどんな人？

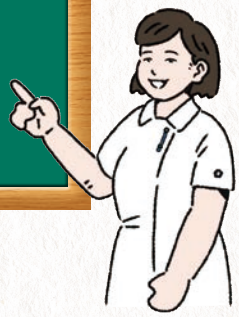
介護に関する専門職の「主任ケアマネジャー」、健康に関する専門職の「保健師」、福祉に関する専門職の「社会福祉士」などの専門職が話を伺い、皆さんが安心して暮らせるように対応を検討していきます。

## どこにあるの？

市区町村に設置されており、お住まいの地域ごとに担当のセンターが決まっています。市川市には15か所あります。担当のセンターは市川市のホームページなどで調べることができます。

**市川総合病院**
**退院支援看護師よりヒトコト**

要介護認定の申請から
認定結果の通知が届くまでには、
１か月を超える場合があります。
早めの申請をこころがけましょう。



*次回は「ケアマネジャー」を紹介します

市総×医療連携登録医院

check

一般歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

## デンタルオフィス本八幡

お口と全身の健康を切り離して考えることができない現代。痛みや腫れ、入れ歯が合わないといった具体的な悩みから、噛めない・むせるといった原因がわからない悩みまで、お口に関するご相談を全身の問題と合わせて考えながら解決しています。治療方法は、保険診療から自費診療まで様々な方法を選択頂ける体制で、患者さんのご希望に沿った目標を決め、ともにゴールに向かう治療をしています。院内のチーム医療と、院外の専門医療機関との連携で、患者さん第一の診療を続けていきます。

院長
野間 太郎

**デンタルオフィス本八幡**
〒272-0021
千葉県市川市八幡2-15-10 パティオ4F
TEL：047-336-3456
https://www.do-motoyawata.com/

＼＼ 院内リレー紹介 ／／

# 専門薬剤師・認定薬剤師より、こんにちは

**市川総合病院では、様々な医療スタッフが働いています。**
**そのなかには、更なる専門知識を学び、専門・認定資格を取得する方もいます。**
**医療専門職としての向上心あふれる皆さんにお話を聞きました。**

## 今回は「外来がん治療認定薬剤師」、「がん専門薬剤師」、「感染制御認定薬剤師」を紹介します！

### Q がんに関わる認定薬剤師、専門薬剤師って？

**A** 患者さんへの適切な服薬指導や、薬の投与量・副作用の確認などを通して、安全で有効ながんの薬物療法が行われるようサポートします

外来がん治療認定薬剤師
今井 洋志

がんの治療薬には様々な種類があり、効果や副作用には個人差があります。その副作用のマネジメントに更なる専門知識が必要だと感じ、認定資格を取得しました。

がんチームではそれぞれの専門知識を生かし、院外処方を行う保険薬局との連携を強化しています。患者さんの治療内容や副作用の状況を共有する連携シートを作成したり、新しい治療薬（免疫チェックポイント阻害薬など）を適正に使用するためのツールを作成するなど、患者さんが安全に治療を継続できるよう情報共有しています。治療薬についてのお悩みは遠慮なくご相談ください。

### Q 感染制御認定薬剤師って？

**A** 感染にかかわる様々な専門的な知識を持って、抗菌薬の適正使用を促したり、院内感染対策に貢献したりする薬剤師です

感染制御認定薬剤師
根岸 大輔

もともと感染症の領域に興味があり、もっと抗菌薬や感染症の知識を深めて患者さんに適した薬を提案できるようになりたいと考え、資格を取得しました。

抗菌薬は正しく理解して使用することが重要です。例えば、ウイルスが原因の風邪に対して細菌に効果のある抗菌薬を用いると、効果がないばかりか副作用のリスクを生じ、体内にその抗菌薬に対する耐性菌（薬が効かない菌）を増やす原因にもなります。

抗菌薬の選択を医師からも相談を受けるなど、院内全体で適切に使用されているかも確認しています。これからも幅広く感染への知識を深めていきます。

# information

## いちばんの励みです

コロナ禍において、当院での診療もいろいろな制限を余儀なくされており、患者さんやご家族の方にはご不便をおかけして申し訳ございません。患者さんの安全を守るため、改善を重ねながら感染拡大防止に努めております。

地域の皆さんには、ご自身も環境が変わり大変ななか、職員に対する感謝の言葉や、マスクの寄付など、たくさんのお心遣いを頂戴しました。そんな皆さんのお気持ちが職員のいちばんの励みになっています。



今後の見通しはなかなかつきそうにありませんが、皆さんとともに乗り越えていければと思います。

## 短冊への思い

今年の七夕はあいにくの曇り空でしたが、病院のロビーに飾っていた笹には願い事を書いたたくさんの短冊をいただきました。病院なのでやはり病に対する願いがいちばん多くありましたが、コロナに対する思いも多く見受けられ、職員たちのコロナに打ち勝つ勇気を養う糧となっています。なかには『辛いに「一」を足すと「幸せ」』という言葉を書いてくださった方がいらっしゃいました。その「一」となり、患者さんやご家族の方が少しでも心安く過ごせる病院でありたいと思いました。

皆さんの願いが叶うよう、いただいた短冊はお焚き上げをしてもらい、天の川に届くようにいたします。

## ホームページ「コロナに負けるな！」のご紹介

緊急事態宣言は解除されましたが、外出には不安があり自粛されている方も多いのではないでしょうか。そんな方のために、当院ホームページに「コロナに負けるな！」というページを設け、ご自宅にいてもできる健康に関するご提案を掲載しています。

「～誰でも楽しく～　みんなで健康体操」という運動不足解消にピッタリな動画もアップしていますので、どうぞご利用ください。

▲コロナに負けるな！　バナー

## オモテの場所

どこから撮影したかわかりますか? 答えは「ロータリー脇の芝生から」です。いつもと違った角度から切り取ってみると、なんだか美術館のようにひっそりと佇んでいるように見えて不思議です。普段はひっそりとしているけれど、もしものときは、地域の皆さんに頼って頂ける、どっしりとした病院でありたいです。

デンタル ドクターズ トーク
Dental Doctor's Talk

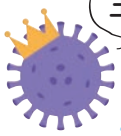
# 漢字の成り立ち

お口にまつわる

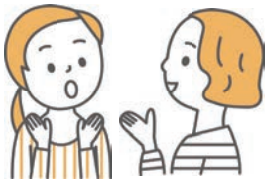
歯科医師
成田 真人

新型コロナウイルスの流行にともなう新生活が始まりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？　当院の歯科・口腔外科は『３密』にならない工夫や感染予防対策を行いながら、少しずつ通常業務に戻っています。

ところでこのウイルスがなぜ『コロナウイルス』と呼ばれているかご存知ですか。コロナウイルスは表面にたくさんの突起が見られ、その形状が王冠（ラテン語でコロナ）に似ているため、このように呼ばれるようになったそうです。名前には様々な成り立ちがあるのですね。




私たちが普段使う漢字にも成り立ちがあると言われています。例えば３密の『密』は「宀」が屋根の形を表し、「必」が棒を両側から当て木をして締めつけた様子を表した象形文字です。つまり、この２つで成り立つ『密』は、閉ざされた空間を意味するそうです。また、歯科に関係のある『口』や『舌』という漢字もそれぞれ成り立ちがあります。



『口』は見たまま口の形、『舌』は口から「した」が伸びている様子を漢字にしたものと言われています。また「言」と「舌」がくっつき『話』という漢字になります。『言』が言葉を発するという意味に対し、「言」に「舌」をつけた『話』は言葉を伝えるという意味があるそうです。楽しく会話をするには、お口の健康が大切だということでしょうか。

もしお口の悩みがありましたら、かかりつけ歯科医にご相談ください。

＊漢字の成り立ちには諸説あります。

## ウラのひと

施設課
施設課長
浦田 知明

24時間365日、いつでも安心して外来治療や入院生活を送って頂けるよう、院内設備を整え管理することが私たちの仕事です。快適な院内環境が当たり前であること、日々、その当たり前を維持することをいちばんに考えています。

また、地震が起きた場合、建物の被害を迅速に把握できるように、建物の傾きを計測できる機器を設置するなどして備えています。

もし設備でお気づきのことがありましたら投書箱にご意見をお寄せください。真摯に受け止め、可能な限りしっかり対応していきます。

快適な院内環境維持のために、今日も頑張ります。

◀院内の快適な環境維持にちからを尽くします

**患者相談窓口のご案内**　患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

- 医療費の支払いなど経済的なこと
- 社会保障制度について
- 退院後の生活や転院について
- がんについてのご相談
- 病院に対する意見・要望　など

お気軽にお声掛けください。

≪相談受付時間≫月～金曜日　9:00～17:00
土曜日　9:00～12:00（第２土曜日は休診）
≪相談受付場所≫ 患者支援センター／がん相談支援センター（1階売店右横）
≪電話番号≫ 047-322-0151（代）（内線：2215）


東京歯科大学 市川総合病院
〒272-8513
千葉県市川市菅野5-11-13
TEL 047-322-0151（代表）