

TAKE FREE

2019年12月発行

**Vol.16** よりそう

放射線の役割活かす、

早期発見が可能です「口腔がん」は \*インフルエンザ\*予防スクラム!!総合力でブロック!

医療連携登録医院の紹介連携協定病院・

"紹介状"が必要な理由」上手な病院のかかり方

専門看護師・認定看護師より、こんにちは院内リレー紹介:

DENTAL HYGIENIST'S TALK/ 05002 information/オモテのひと



# 放射線科

# 断と治療に活かす

今回は最新の放射線治療について、お話を聞きました。 エックス線画像診断をはじめ、検査でよく用いられる放射線を 治療に活かす技術が発達しています。

放射線科のおはなし



医師 福田一郎

# 療分野で活躍する放射線

医

大 持って飛び回っている素粒子や電磁 で遮ることができます。ベータ粒子が出す のによって、呼び方も能力も違います。 が不安定な状態のときに発する電磁波、 遮ることができます。「ガンマ線」は原子核 波」のことを言います。それらが発するも 「エックス線」は原子から発生する電磁波 「ベータ線」は、アルミニウムなどの金属板で アルファ粒子が出す「アルファ線」は、 射線とは、 「高い運動エネルギーを 紙

で、いずれも鉛で遮ることができます。

ています。 て、 徴である。物体を透過する能力。を活かし 様々な放射線がありますが、放射線の特 この他にも「陽子線」「重粒子線」など 医療現場では検査や治療に活用され

ゲン」とも呼ばれていますね。 ルム・レントゲン博士にちなんで「レント 発見者であるドイツの物理学者・ヴィルへ を用いた検査です。ちなみにエックス線は、 査も鉛以外を透過するエックス線の能力 画像」でしょう。肺の検査、胃のバリウム検 なかでも最も有名なものは「エックス線

# 放射線治療つて?

射線治療」です。 を封じ込めることができます。これが「放 放射線を照射することで、がん細胞の活 を活かし、がん化している細胞に限局して DNAにも影響を与えてしまいます。 大め、線量が強いと、人体の細胞内 し、がん治療においてはその攻撃的な特徴 、射線は強いエネルギーを持つているた

変調 口 する加速管がCTのように回 ある部 転 放射線を照射して治療する機械です。 寝台周囲を少しずつ動くことで、 は多方向からでき、そしてその線量 が |放射線治療 (IMRT) ·あります。 位など、 特定した部分へ必要な これは、 放射線を照射 を得意とする 転 į 患者さ がん

> できます。 にもそれぞれ強弱をつけることができるの その形に合わせて放射線を照射することが いびつな形をしているがんであっても、

> > 放 13

この機械のメリットは、

がんに近

正

常部

が常に開発されています。

当院には、

強度

より精

度が高く、 線治療機器

よりからだに優しいもの

放

射

0 開

発は目

覚ましく、

移 はすべての悪性腫瘍で、 分への影響を最小限に抑えながら、 します。 がなく、 効果が期待できることです。 縦隔 頭 限 、頸部などです。 局した腫瘍でとくに力を発 とくに前立 また、 治 遠 腺、 療対 高 隔 骨 象 治

決めていきます 希望を考慮して、 やCT画像、 とが協 このような放射 画を経て実施されます。 働 患者さんの全身状態、 照 主治 羽線治 射 範 医と放射 療 囲 がは、 ゃ エックス線 綿 口 密 0 線 線 科 な 症 量 治 状 画 0 像 を Þ 療

励

師

放

射

線治

療

のこれから

できます。 治 和 0 射 療では多数の効果が得られています。 機能 がんとともに進む、 線治療では、 治 療を目 を温存しながら治していくことが すでに前立腺がん、 的とした放 がんになってしまった臓 痛みをとるため 射線治療も必 食道がんの ま

いったスタッフとともに、これからも る患者さんに適切な治療を提供できるよ このように、 んでいきます。 にお尋ねください 士 いられています。 放射線科 専任看 医師 護 放射線 師、 治療のご 放射線治 メディカルクラー 放射線技師 治 療は 相談などはお 療を希望され 様 々な目 治 医学物 療に

理

用

#### 放射線科 DATA

- ■施設認定: 日本医学放射線学会専門医 修練機関(全部門)
- 主な対象疾患: 放射線診断(CT検査、MRI 検査、核医学(RI)検査、超 音波検査)、放射線治療(治 療用CT、3D-CRT、IGRT、 リニアック(直線加速装置)、 microselection HDR-V3 高線量率密封小線源治療 装置、治療計画装置)

来通院でいままでの生活スタイルを変えな

ています。

おそらく今後のがん治療は、

高

| 齢社会の真っ只中の現

代では、

が

治

療の対象年齢

b

高齢化してき

とされてきています。 療 がポイントになってくるでしょう。

# | つ腔がんセンター (Oral Cancer Center: OCC)

# のなかにできる一口 兄が可能です 一腔がん」は

口腔がんセンタ

おはなし

歯科医師 センター長 柴原 孝彦

これら「口腔がん」は、実はがんのなかでも早期発見が可能ながんです。 毎日歯磨きをする方なら自分でも見つけることができる口腔がんについて、お話を聞きました。 舌や口のなかにも、がんはできます。

口のなかにも「がん」ができる?

りも早期発見が可能になり、 らともに歩んでいく病気という時代になり がんを食い止めることができるようになって 技術も進歩したおかげで、がんは以前よ です。しかし、治療の技術とともに検査の きました。言うなればがんは、治療しなが も、日本人の死亡原因の一位はがん 科学の進歩が目覚ましい今日で 早期治療で

較して罹患率が3倍にも増加しているがん しかしそんな現在において、30年前と比

> があります。それは、口のなかにできるがん、 目度の高いがんです。 レントが罹患を告白したりするなど、注 「口腔がん」です。最近では国会議員やタ

# がんは、どうしてできるの?

度も高くなるため、がん化しやすいと言え たちの細胞は常に生まれ変わっていますが、 細胞が傷つきやすい臓器では、その再生頻 増殖してしまった塊のことを言います。 然変異の細胞ができ、それらが死滅せずに **力**んらかの原因で遺伝子が傷ついた突 **う** んは、正常な細胞が分裂する際にな 私

> がん化する確率も高いのです。 を負うリスクを抱えています。そのため はたまたアルコールを飲んだり、たばこの ます。口のなかで考えてみると、熱いもの 煙に触れたりするなど、口腔内は様々な傷 を飲んだり食べたり、硬いものを食べたり

発生します。 めます。舌以外では、 割、そのうち舌の横側部分が7~8割を占 口腔がんが発生しやすい部位は、 頬の粘膜や歯肉に 舌が6

ありません。 ますが、がんはある日突然できるものでは このような話を聞くと少しこわくなり

口腔がんの場合、

口腔潜

在

的悪性

一疾患

完治 きます。 年以上かかるので、その (OPMD) という状態を 経てがん化してい が可能なのです このOPMDががん化するには5 間 に発見できれば

#### 腔 潜 在 的 悪 性 疾 患って?

が見える紅板症などを含む12 のなかに他の粘膜とは別の濃い赤色の炎症 取れない症状の白板症、 い概念です。 異常に気付くことができるのです。 横)をしつかり確認すれば、 きやうがいの後、 分自身の目で見ることができます。 称した疾患名です。これらは、 (症状のないものがほとんどですが、 2017年にWHOで発表された新し 潜 在 的 粘膜が白く見えてこすっても 悪 歯肉や舌 性 疾患 もともと赤い粘膜 O P 定 自分自身でも の症例 Μ 面、 痛みなどの D 左 とは を総 歯 右 磨 自

が

は国 係 れています。 組 あ 酒 この病気のリスク要因としては、 h み 際がん研究機関の評 が挙げられます。 合わせでリスクが高まると判定 と判定されており、 心あたりのある方は、 とくに喫煙について 価でも さらに飲酒と 「因果関 定期的 喫煙と

> にかかりつけ な 歯 科 医 院に 相談されるとよい

#### 科 か な を受診 か治らない すべき? 内

こを受診するか」では、 常に意識 る症状があったら、 んのお口を様々な敵から守るという使命 発見できます。私たち歯科医師 \$ ました。 にしたアンケート でも気になる口内炎があったら、 のはがんではないことが多いのですが、 % 実施した15歳以上の1,200名を対 医 々なトレーニングを行っています。 を受診するでしょうか。5年前、 正 |院に相談しましょう。 ありますよね。だいたい痛みのあるも い口内炎がなかなか治らないことも 耳鼻咽喉科: しい検査によって口腔がんはすぐに ľ もちろんどの診 口腔がん早期発見のため 「口内炎ができたら、 遠慮せずかかりつけ 15%という結 内科:43%、 療科を受診して \$ 皆さん何 某企業 気に 果 歯 皆さ が 出

41

で見て発見できるがんのひとつです。一人 最 後に、 口腔がんは、 がんのなかでも Ħ

> チェックを習慣にしていきましょう。 早期発見、早期治療ができる病気なのです。 ひとりがしつかり口腔への意識を高めれば 大切な自分を守るために、ぜひ口腔内



#### 口腔がんセンター(OCC) **DATA**

■施設認定: 日本口腔外科学会認定研修

■主な対象疾患:

口腔がん全般、頭頸部がんに よる放射線性骨髄炎・口内 炎の他、悪性腫瘍術後の口 腔顎咬合再建、摂食・嚥下 機能訓練指導を含め、術前 から術後の機能回復に至る までの包括的な治療

## ーインフルエンザウイルスは

こんなヤツ!

インフルエンザはウイルスです。 敵に勝つには敵を知ることが大切。 その正体を探ってみましょう。



ワタシはB型よ

ウイルスは 細菌じゃないから、 抗生剤は無効なのだ



新型も潜んでおるぞ

猛スピードで 増殖するから、いきなり 発症することが多いよ

とても小さいので、 普通の顕微鏡では 見えないぞ



#### 風邪とインフルエンザの違い /

|    | 風邪                  | インフルエンザ                                  |
|----|---------------------|--|
| 症状 | 鼻水やのどの痛みなど<br>の局所症状 | 38度以上の発熱。せきやのどの痛み、だるさや関節の痛みなどの全身症状       |
| 流行 | 時期的な特徴はない           | 1月~2月が流行のピーク。<br>その他にも小さな流行を<br>起こすことがある |

せきやのどの痛みとともに、急に38度を超えるような 発熱がある場合は、インフルエンザかもしれません。 すみやかにかかりつけ医を受診しましょう。









インフルエンザは

カ 1

10

人が感 行

いて

いろんな対しいます。

/ザの流

インフルエンザに打ち勝とう!

#### 新型インフルエンザ って

毎年流行をくり返すインフルエ ンザを"季節性インフルエンザ"と 言います。流行しそうなインフルエ ンザの型は予測ができ、それに対 応したワクチンの予防接種が可能 です。

一方、"新型インフルエンザ"は、 これまで人から人へ感染したこと のないインフルエンザです。

ほぼすべての人が免疫を持って いないので、急速に感染が広がり、 規模の大きな流行(パンデミック) を起こす恐れがあります。2009年 に流行したA型インフルエンザの 1種が、新型インフルエンザと確認



### 感染ルートを



#### インフルエンザの感染ルートは2つ

#### 飛沫感染

患者さんのせきやくしゃ みのしぶきに含まれるウ イルスを、周囲の人が吸 い込んで感染



患者さんがせきを手で押さえ たりして、その手で電車のつ り革、ドアノブなどに触れる

その場所に付着したウイルス を別の人が触り、その手で口、 鼻を触ることで感染



帰宅時や食事前など こまめに手を洗おう。 外出時には携帯ハンドジェル などもオススメ。

遮断

**3**つの せきエチケット

せきエチケット"を

- 1. まずマスクをしっかりつけましょう
- マスクがないときはティッシュや <mark>ハンカチで口を押さえましょう</mark>
- 3. とっさのときは袖で押さえましょう



発症の可能性を減らし、



重症化を防ぐ 効果もあります

早期治療のタイミングが遅れ

その分、家族やまわりの方への

医を受診してください



呼吸器内科 医師 感染予防対策室長 寺嶋 毅 監修

も2日ぐらいは静養するとよい に残っています。 をこころがけましょう。 熱が下がってもウイルスは 症状が治まって

度は窓を開けるなど部屋の換

要です。患者さんはできるだけ 家族や友人にうつさないことも重 してください。 の方と接触しないようにしまし 染リスクが高まってしまいます。 インフルエンザと診断されたら、 せきが出るときはマスクを また1時間に1

るときは、早めにかかりつ フルエンザの疑いが 急な発熱など、 あ

感染したときの注



#### 上手な病院のかかり方

#### "紹介状"が必要な理由②

医療機関にはそれぞれの役割があり、お互いに連携するうえで 「紹介状(診療情報 提供書)| が必要です(前号参照)。では「紹介状 | がないと病院にかかれないのでしょ うか? 実際は「紹介状」がなくても受診できます(※)が「初診時選定療養費」が初診料と は別にかかります。これは厚生労働省が定めたもので、初期治療は地域の診療所が、 専門治療は病院が行うという「医療機関の機能分担」を目的としています。決して病院 が儲けるための制度ではありません。風邪などの軽い症状で誰もが病院を受診する と、病院は大混雑し、救急車の受け入れなど専門治療が必要な方に医療が行き届 かなくなってしまいます。また、院内の待ち時間が長くなる原因にもなります。

医療機関は、それぞれの役割に応じて、様々な患者さんを救うためにあります。まず はかかりつけ医を持ち、日ごろの体調管理をこころがけましょう。

※当院の、神経内科、産婦人科、整形外科、皮膚科は紹介状が必須です





#### ■連携協定病院

#### 医療法人社団 聖進会

#### 市川東病院



中沢 裕貴

**T272-0001** 千葉県市川市二俣2-14-3 TEL: 047-327-3355 http://www.ichikawahigashi.com/

当院は、患者さんとの対話を重視し、 機能的な外来診療とゆったりとした療 養環境を大切にした医療を提供してい ます。とくに治療方法の選択に関して は、適切かつ十分な情報提供を行うこ とで、患者さんとご家族が納得してよ りよい方法を選択して頂けるようこころ がけています。また、高い専門性を要 するなど当院での対応が難しい病気に 関しては、正確で迅速な診断に基づい て、連携している他の病院を紹介して

患者さん第一主義の医療は、私達 の使命であると考えています。



#### ■医療連携登録医院

#### 内科・消化器科

#### おにたか武田クリニック



武田 有啓

T272-0015 千葉県市川市鬼高2-22-18 TEL: 047-333-6160

2005年に開業して以来、内科、消化 器科を専門に診療を行っています。

私は、近代化した時代における「町 医者」でありたいと考えています。介護 サービスや社会保障は常に変化し、情 報を必要とする患者さんに適切に届か ないこともあります。その情報の橋渡し になれる医者、地域で医療を完結させ るために活動できる医者でありたいの http://www.onitaka-takeda-clinic.com/ です。いつもと違うところがあれば連 携病院やケアマネに報告する、ご家族 とともに患者さんを見守るひとりであり 続けたいと思います。



#### ■医療連携登録医院

#### 医療法人社団 弘愛会

#### あいしん歯科クリニック



竹川 文弘

T272-0004 千葉県市川市原木1-18-18 TEL:047-327-4461 http://www.aishin-dent.com/

自分の体を治療するときに「おまか せ」という選択肢は適切でしょうか? 私たちは患者さんの状態を把握した 後、想定される治療方法を提示し、そ のメリット・デメリットをきちんとお話しし ています。患者さんがわからないことは 丁寧に説明し、納得のうえで治療方法 を選択しています。また医院でできない ことは正直にお伝えし、連携病院に紹 介しています。すべては患者さんの想 いを大切にすることと、自分たちの治療 に責任を持つためです。歯科でお悩み の方はなんでもご相談ください。





#### 専門看護師・認定看護師より、こんにちは



「専門看護師」「認定看護師」とは、

指定の教育の修了と審査に合格したのち取得できる、難易度の高い資格です。 看護への熱意と知識なくしては取得できない資格と言えます。

#### 今回は2名の「感染管理認定看護師 | を紹介します!



看護師をしていた叔母のすす めで、看護師になりました。院内

に専従の感染管理者が必要なタイミングがあり、 2012年、感染管理認定看護師を取得しました。認定 看護師としての仕事は、患者さんだけでなく面会の 方や病院職員、医療実習生など病院を訪れるすべて の人を感染から守ることです。また、地域の医療機 関とも感染管理の考え方を共有する活動にも取り組 んでいます。常に感染を起こさないことを第一に考 え、感染管理にとって効果的かつ実践可能なプログ ラムを構築していきます。

#### 感染管理認定看護師って?

院内の感染予防と感染管理のためのシステム構築や **感染を制御する活動を専門に行います** 



### @どうやったらなれるの?

実務経験5年以上で、教育機関に入学できます。

ベッパルは、ステース・ステールの内にハラーで ・ステールが、ステー



滝澤 美和

子供のころに入院を経験し、

看護師さんの優しさにこころを動 かされてこの仕事につきました。手術室担当となり 患者さんだけでなく医療職の感染について考え始め、 医療にかかわるすべての人を守るために感染管理認 定看護師を取得しました。手術室と兼任しながら当 院の管理体制を外部機関と比較したり、感染率を関 連部門へ報告し改善案を提案したりしています。ま た、院内の見まわり(ラウンド)や研修会も開催してい ます。医療者は安全な医療を提供し、患者さんがそれ を享受できるよう感染予防の意識を高めていきます。

#### information

皆さま お誘い合わせのうえ、 ご参加ください。



※詳細は院内ポスターを ※申込不要·参加費無料 当院医師、歯科医師など ご覧ください

島﨑潤・角膜センター長

人生100年時代! ~いつまでも 快適に 見える生活を~

当院2階 講堂

午後3時~5時 2020年2月15日(土) いを込めて、健康講座を開催します。 で活き活き過ごせるようにという願

年10月は臓器移植普及推進のため

日は『グリーンリボンデー』です。

臓器移植法が施行された10月16

市民の皆さまが、いつまでも元気

緑にライトアップしました。 う \*をテーマに正面玄関のポーチを 当院でも 。医療の希望の光を届けよ のイベントが各地で開催されます。

りつけに参加して頂きました。 うため、クイズやリボンツリーの飾 された方々に移植医療を知ってもら また、1階の渡り廊下では、

ライトアップされた 正面玄関のポーチ



▲渡り廊下の飾りつけと リボンツリー

ご案内します。 年末年始の診療体制について

年末は、28日(土)午前まで 通常診療です。

年始は、6日(月)から 救急(急病)患者さんは、 うえ来院ください 応しています。 通常診療です。 お電話でご確認の 24 時間対



| 12月28日(土) | 午前まで診療   |
|-----------|----------|
| 29日(日)    | 休』診      |
| 30日(月)    |          |
| 31日(火)    |          |
| 1月 1日(水)  |          |
| 2日(木)     |          |
| 3日(金)     |          |
| 4日(土)     |          |
| 5日(日)     | <b>+</b> |
| 6日(月)     | 通常診療     |
|           |          |

#### オモテのひと

新入職看護職員のご紹介、第三弾!

今回は3階東、5階東西北、6階東西、7階東西、SCU、 手術室のスタッフです。入職して半年が経ち、現場での 行動一つひとつにきちんとした責任と自覚が芽生えてき ました。ひよこから成鳥へ。あともう少し頑張ります!



## を実施しました |グリーンリボンキャンペーン

を開催します ・「市民のための健

康 講 座



#### 歯磨きグッズ を使いこなそう

皆さんは、歯磨きする際に歯ブラシ以外になにか使っていますか? しっかり磨いているつもりでも、歯と歯のあいだや、奥の細かい部分な ど、磨き残しているところがあります。実は歯ブラシ以外にも、磨きづ らい部位の清掃に適した用具が、たくさんあります! 今回は、 3種類の歯ブラシグッズをご紹介します。 いろいろなグッズ を使って、いつまでも健康で丈夫な歯を保ちましょう!



歯科衛生士 小島 沙織

歯科衛生士 田村 彩織

#### 歯磨きグッズの使い方

#### ワンタフトブラシ

親知らずなど、歯肉に半分 埋まっている場合



歯ブラシが届きにくい部分 に毛先をあてて、細かく磨く

#### デンタルフロス

歯と歯のあいだ



両方の歯面をかき上げるよ うにこすり、歯垢(プラーク) を取り除く

上手に使ってねり

歯肉が下がって、歯と歯の あいだが大きく開いた場合



歯肉を傷つけないように ゆっくり挿入し、前後に2 ~3回動かす





直江三善、井口祐子が 担当です!

ウ ラ

の

ひ と

いきます ために活動

ないよう、 さなことも見逃 快適な院内 これ

からも る環境ですので

365日だれか

ときも 慮しています。 気持ちに寄り添えるよう 病院は24 け 一時間 f

ちを抱えていらっしゃいます。 状況を察して、 掃 院 を徹底しています を訪れる方は様々な お声 が

気

持

手術 また感染予防の た方法できれい 観 に 覧点か て 5

ま ちろん す。 たちは |室以外の場所をそれぞれ 出 一勤し、 1日およそ45名のスタッ 入院病棟 清 手洗い場や 掃業務を担当して の 部 屋 廊 など、 下



院内清掃 杉浦 康仁



◆院内環境の向上に努めます

#### アクセスのご案内

📫 JR総武線「市川駅」から、北口2番停留所より京成バス「市川学園」 行乗車、「市川総合病院」 下車 □□□□ JR総武線「本八幡駅」から、北口1番停留所より京成バス「市川駅」 行乗車、「市川総合病院」 下車 ☆☆☆ 京成線「市川真間駅」から、「市川真間駅」 停留所より「市川学園」 行乗車、「市川総合病院」 下車

※ JR総武線「市川駅」からタクシーで約10分。1000円程度。

※病院駐車場の台数には限りがあり、入場までに1時間程度要する場合もございますので、ご来院の際はなるべく公共交通機関をご利用願います。



〒272-8513 千葉県市川市菅野5-11-13 TEL 047-322-0151(代表) https://www.tdc.ac.jp/hospital/igh/index.html