

ちいきに yorisou

yorisou



特 集

全身を走る神経

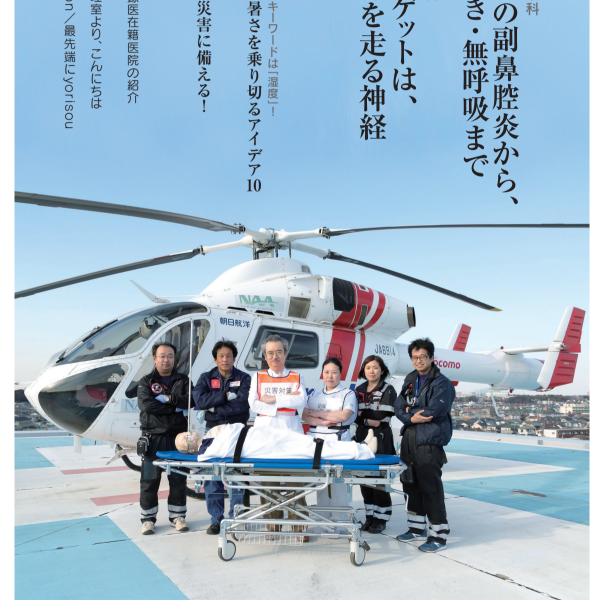
特集

耳鼻咽喉科

医療連携登録医在籍医院の紹介

医療安全管理室より、こんにちは安全管理部:

information/最先端にyorisou



| 耳鼻咽喉科

いびき・無呼吸まで新型の副鼻腔炎から、

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) についてご紹介します。今回は、治りにくい副鼻腔炎と、睡眠中に一時的に呼吸が止まってしまう耳、鼻、のどの専門的治療を行う耳鼻咽喉科。



_{教授} 中島 庸也

難治性の副鼻腔炎とは

下田がするといった症状が出る、いやな臭いちくのう症のことを指します。鼻の周りのちくのう症のことを指します。鼻の周りのちくのう症のことを指します。鼻の周りのあり、その中で炎症が起きている状態です。あり、その中で炎症が起きている状態です。が効果的でしたが、従来とは異なるタイプの副鼻腔炎が近年増加しています。それは「好酸球性副鼻腔炎」という新しいタイプの副鼻腔炎で、鼻の中にたくさんの鼻茸と言われるポリープができ、手術で切除してもわれるポリープができ、手術で切除しても

東法はステロイド薬の内服に限られますが、 原法はステロイド薬の内服に限られますが、 ステロイド薬の使用には様々な知識が必要 です。当科では、まず手術でポリープを切 除することで鼻の通りをよくします。そし て、ステロイド薬を用います。その際は副作 用や全身への影響を考慮して使用は最小限 とし、症状をコントロールしながら治療し とし、症状をコントロールしながら治療し

当科にご相談ください。を飲んでいても症状が改善しない場合は、炎と区別がつきにくい疾患です。長期間薬

なるので、脳やからだ全体がゆっくり休むこ

社会問題睡眠時無呼吸症候群が招く

でいます。 ことで慢性的な睡眠不足となり、 くなります。 とも言われており、 務中の方であれば仕事効率が低下したりと、 い眠気に襲われたり、 とができません。加えて熟睡感が得られない します。 梗塞などを合併 転で事故を起こす危険性があったり、 ・経済的損失を招く危険性をはらん また、高血 車を運転する方であれば居 する可 本人の健康損失も大き 圧 居眠りが常態化 糖尿病、 能 性 が高 心筋梗塞 H くなる 口中に強 眠



開 いびき無呼吸専門外来の 設設

いきます。 たり した。 て口呼吸をしているなどが挙げられます 実な診断を行うには、 います。 終夜睡眠ポリグラフ検査 Ó 肥満、 こで当科では、 · 等 呼 SASが疑われる方の いびき無呼吸専門外来」を開設 吸 症、 この (障害の数 あごが小さい、 重 検査によって睡 症に分類 A H I その治 病院に1泊して行 Ļ 鼻がつまってい) を 算 療に特化 治 特 PSG) 眠 療 徴は、 を進めて 出 1 嵵 し、 間 した が 般 軽 あ

う

がり、 ごを前方に移動させるので気道が自然と広 圧 は、 装着してもらいます。マウスピースで下の を当院歯科・口腔外科で作成 中 を良好にし、SASの改善を目指します していると考えられる場合はそれらの 続陽圧呼吸療法(CPAP)」で対応しま 力の空気を気道に送りこむ方法「経鼻的 軽症の場合は、SAS専用マウスピース 睡 満や鼻づまりなどがあきら 無呼吸が緩和されます。 眠 【時に鼻に装着したマスク 重 かに影 /から 就寝時に 症 0 症状 場 定

APの適用となる場

らお気軽にご相談くだ 配な症状がありました 新 究しています。 で効果的な治

を研 す。 最 当科専門医が、 常に 療



耳鼻咽喉科 DATA

- 日本耳鼻咽喉科学会専門医研修施設、日本睡眠学 会認定施設
- 医師数:6名(常勤4名、非常勤2名)
- ■主な対象疾患:【睡眠時無呼吸症候群】簡易アプ ノモニター検査、終夜睡眠ポリグラフ検査、CPAP 療法、手術療法(口蓋垂・軟口蓋咽頭形成術、鼻 中隔矯正術、下鼻甲介粘膜切除術)、口腔内装置 (歯科・口腔外科にてマウスピース作成) 【鼻・副 鼻腔疾患】慢性副鼻腔炎、副鼻腔良性腫瘍、副 鼻腔嚢胞、眼窩吹き抜け骨折、難治性鼻出血、下 垂体腫瘍などに対する内視鏡下鼻内副鼻腔手術 【アレルギー性疾患】鼻アレルギーに対する鼻内手 術、減感作療法【中耳炎】慢性中耳炎・中耳真珠 腫に対する鼓室形成術、小児の反復性・難治性中 耳炎【その他】頭頸部腫瘍、顔面神経麻痺、突発 性難聴、めまい症に対する治療など

す。 ウスピース、CPAPと もに保険が適用されま 合もあります。またマ 重症でなくてもC

神経内科

ターゲットは 全身を走る神経

今回は、神経内科が得意とする疾患と最新の対応をご紹介します。 神経は全身を走行しているためにその働きは多様です。 からだを動かす事や、痛みといった感覚に関わる事、物を覚えたり考えたりする事など、

多様な症状を診断する 専門医チームが、

べりにくさやふらつき、物忘れや意識障害 みて、あきらかな問題がある場合は神経内 するのが、私たち神経内科です。先に述べ そのうち、神経が原因の症状にアプローチ といった症状には様々な原因があります。 療する診療科です。頭痛や記憶障害、しゃ たような症状が現れたときに脳を検査して 科は精神的な問題が原因となる疾患を治 科」と間違われる事もありますが、心療内

> の医師が、認知症、てんかん、免疫疾患、急 の全員が、日本神経学会認定神経内科専 た専門性に長けているため、広い範囲の神経 門医の資格を持っています。そしてそれぞれ でしょう。 性脳血管疾患、筋肉・末梢神経疾患といっ 科の範囲だと考えて頂ければわかりやすい 当科は、4名の常勤医と1名の非常勤医

薬で抑える事ができる てんかん発作は

疾患を適切に診断・治療する事ができます。

張る、意識をなくすといった症状が出 ,んかんは、発作が起きると手足が突っ



_{教授} 村松 和浩

望などそれぞれに合った治療目標を設定し、 い治療薬が登場し、薬で症状を抑える事 なる可能性がある疾患ですが、最近ではよ 無理なく適切な治療を行っています。 ではてんかん専門医が患者さんの年代や要 治療で最も重要となるポイントです。当科 かに適切に症状をコントロールしていくかが ければ問題なく日常生活を送れるので、い できるようになりました。発作を起こさな る疾患です。年代問わず誰もが患者さんと

認知機能障害とは 薬が原因の

し、どころでは、『ころです。 し、どこかで認知症の不安を抱えて

科では、まず患者さんが処方されている薬 があるということです。 要な薬であっても、 いると、 か いる事も事実でしょう。とくに最近問 ることも特長のひとつです。 らせるよう充分なカウンセリングを行ってい 図っています。患者さんの不安を少しでも減 ない方向で治療計画を立て、 薬の影響が考えられる場合はそれらを用 を確認し、認知機能障害を診断したうえで、 あきらかになってきました。したがって当 らもガイドラインが出されるなど、 作用が挙げられます。 なっている認知機能障害として、薬による副 、薬が必要になることもありますよね。 事があるのです。 、薬の処方と認知機能障害との関連性 眠薬や抗不安薬などを多用して 時 時的に認 知機能障害を引き起こ 思わぬ副 症状を抑えるために必 高齢になると、とき 日本老年医学会か 症状の改善を 作用を招く事 高齢者 題に が

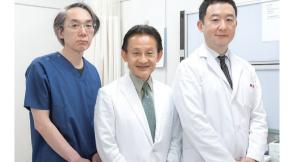
れば、 H 行うといった、ダブル主治医体制での治療が 適切に処方をコントロールすることができ 断された場合は、 常 その一方で、アルツハイマー型認知症と診 的 専門的な診断と処方は当科にて行い な治療や診 薬での治療が効果的です。 断はかかりつけ医にて

> さい。 はかかりつ 可 能です。 ゖ 心 医に相談し、 配 な事 がありましたら、 当科を受診くだ まず

腔 顔 痛外来

こで、 米 たに口 合、 らない、 科 神 .. の 当院 治療をしても治らない、 0 頭 腔 経に原因があることがあります。 激 痛みや違和感が 顔面痛外来をスタートしました。 痛専門 0 しい頭痛 歯 科·口 医 が 発作があるといった場 歯 腔外科と連携 科· あるのに、 П 腔外科と協働 異常が見つか 歯科で





神経内科 DATA

- 日本神経学会教育施設、 日本脳卒中学会認定研 修教育病院
- 医師数:5名(常勤4名 非常勤1名)
- 主な対象疾患:脳梗塞 急性期、慢性期)、片頭 痛、末梢神経疾患(しび れ)、パーキンソン病、脊髄 小脳変性症、筋萎縮性側 索硬化症(ALS)、多発性 硬化症、重症筋無力症、 多発筋炎、髄膜炎、脳炎、 ギラン・バレー症候群など

痛みを解消する事ができると考えています。 で診査・診断を行う事で、 様々な視点から

科と連携 経の専門家集団として、 患者さん一人ひとりの悩みを あらゆる診

解決できれば幸いです。

湿度が高いとどうなる?

いつもより暑く感じる

暑くなると汗をかきますが、湿度が高いと空気中の水分がからだのまわりに留まり、汗が蒸発しません。それでいつもより暑く感じます。





髪の毛が乱れやすい

湿度が高いと、髪の毛がまわりの水分を吸収します。髪の毛1本ずつの水分量が増えることで、髪がぺちゃんこになったり、いつもと違うくせやうねりが出たりします。



力ビが発生しやすい

カビが発生しやすい条件はいくつかあります。なかでも湿度の影響は大。 キッチンやお風呂場以外でも、カビが発生しやすくなります。



体調不良や熱中症の危険

湿度が高いと汗が乾きにくくなり、 体温調節がうまく機能しません。体 力がどんどん消耗されて疲れやすく なり、熱中症の危険性が高まります。





夏苦しさによる睡眠不足

湿度が高いと寝苦しくなります。十 分に睡眠が取れないと、慢性的な 疲れやだるさを感じてしまいます。

かぞくに yorisou

者さを乗

50%の方が涼しく感じると言われています。同じ温度でも、湿度が50%と80%では、【一一】

また湿

そこで、湿度を上手にコントロールして快適に過ごすアイデアをご紹介します

度が高いと発汗による体温調節にも影響を及ぼします

暑さ乗りもカリ



家の中でも熱中症?!

熱中症は、炎天下の屋外で多く発生するイメージですが、実は、湿度の高い屋内でも多発します。幼児は体温調節機能が未熟であったり、高齢者は



10元は体温調節機能が未然であったり、高齢者は 自律神経がうまく働かなかったりと、室内にいる からといって熱中症のリスクはゼロではありま せん。湿度が体調不良の原因にもなるこの季節、 温度ばかりでなく湿度にも注意して過ごすよう にしましょう。

万が一に備えて こまめな水分補給を!

私たちの生活やからだに「水」は欠かせませ ん。皆さんは1日どれくらいの水を飲んでいます か? 安静にしていても、体内では1日約2.5Lも の水を消費しています。暑い日はじっとしていて も汗が止まらないなど、皆さんも経験があるの ではないでしょうか。

人のからだの約60%は水分です。しかし、体 内の水分が約5% 失われると、熱中症の症状 が現れ始めます。60kgの人で約1.8L失うと症

状が出るという事です。代謝される 水分と補給する水分に大きな差が 出ないよう、熱中症予防には、こ まめな水分補給が効果的です。

熱中症から身を守るために ~健康のための水分補給法~

のどの渇きは脱水が始まっている証拠! 渇き を感じてからではなく、感じる前に水分を摂るこ とが大切です。下記を参考にして健康のための 水分の補給法をマスターしましょう!

あと2杯!

多くの人が、理想的な水分補給量(約2L) に達していないようです。1日のなかで、い つもよりコップ2杯分多く飲む事を意識す ると、理想量に近づきます。

2 枕元に水を置く!

寝ているあいだにも水分は失われるので、 枕元に水を置いておくと安心です。寝苦し い夜に目が覚めても、すぐに水分補給でき るというメリットも。

暑さを乗り切るアイデア

除湿編

1 除湿で快適に

ジメジメが気になるときは、エアコンや 除湿機を使い、湿気を取り除きましょう。

2 洗濯物の部屋干しは避ける 部屋干しをすると室内の湿度を上げてしまいます。 外干しにするか、風通しをよくしましょう。



3室内に植物を置かない

植物は葉などから水分が放出されるので、 加湿効果があると言われます。夏場はリビングや 寝室から遠ざけておくのもよいでしょう。

7

室内編

4 エアコンをがまんしない

28度にこだわらず、適度に設定温度を 下げましょう。「この程度ならだいじょうぶ」といった 温度に対する過信や、過度な節電意識は禁物です。

5 直射日光を遮る

直射日光は、室温を急上昇させます。 日除けシェードなどを活用して直射日光を遮りましょう。

6 換気は夜に

昼間の湿度と熱がこもった室内の空気の入れ替えは、 気温が下がった夜に行うとよいでしょう。

全体編

7 風通しをよくする

外気を取り入れる窓と、室内の空気を逃がす窓を 2カ所開けましょう。2つの窓の位置関係が 対面になるようにすると風がよく通ります。

8 扇風機を併用

エアコンの空気を扇風機で拡散し、室内の空気を循環させると 室温全体を下げることができます。

9 ぬるめのお風呂

ぬるめ(38度ぐらい)のお風呂に長め(10~15分)につかると、 リラックス効果があると言われ、寝苦しさが軽減できます。

10 寝具の選択

リネン(麻)や竹など通気性の高いものや 冷感素材の寝具を使うことで、涼やかに眠ることができます。



内科 医師 瀬田 範行 監修

|切な温度・湿度をこまめに調節し

迎ぎている場合もあるので、 外出時は シの冷気を直接肌にあてないことも ーディガンやストールなど羽織れる **〜温度は、外気の温度マイナス5度** お店や車内は冷房が効き

など様々な症状を引き起こします。 たるさ、頭痛、下痢、 た部屋を行き来すると、体温調節 能がバランスを崩し、からだの冷え 冷房病対策としては、エアコンの設 不良を招きます。また、暑い外と冷 こによる体調不良、いわゆる冷房病に

注意が必要です。冷房の効き過ぎ

部屋に長時間いると、血管異常・血





災害に備える!

~災害拠点病院として、できることを~

2017年3月4日。市川市主催、当院共催による「医療救護活動合同訓練」を 実施しました。今年で8回目を迎えるこの訓練には当院スタッフをはじめ、市川 市職員の皆さん、市川市医師会、市川市歯科医師会、市川市薬剤師会、市川

浦安接骨師会、市川保健所、赤十字奉仕団など多数 のスタッフが集い、当院スタッフとともに大規模災害を想 定した傷病者の受け入れ対応の訓練を行いました。

ちいきに

vorisou

Special version

DMAT出動!

災害時の当院の役割 (災害拠点病院として)

軽症

トリアージとは

患者さんの容態をみて、治

療の優先度を選別するこ と。災害時には治療機器

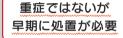
や病院機能も限られるた

め、生死に関わる重大な

傷を負った方を最優先する 必要があります。より多く のいのちを救うために、大 切な選別なのです。

緊急救護所で対応

地域災害拠点病院前で トリアージ



災害拠点連携病院へ



重症

災害拠点病院(当院)へ



- ●トリアージされた重症患者さんを、院内で 再度トリアージし、それぞれの患者さんに 必要な医療を提供する
- ●限られた医療資材を 最大限に活用し、多くのいのちを救う





訓練に、ドクターへリも出動!

ドクターへリとは、救急医療のための医療機器を装備した ヘリコプターのこと。医師または看護師が同乗し、災害や 事故現場で収容した患者さんを病院まで搬送する間にも医 療を提供できるよう、設備や備品が整えられています。今 回は2年ぶりに訓練に登場しました!

DMATとは

DMATとは「災害派遣医療チーム (Disaster Medical Assistance Team)」のことで、頭文字を取って 「ディーマット」と呼ばれています。災 害発生時から48時間以内に活動で きるための専門的な訓練を受けた チームであり、医師、看護師、病院ス タッフなどで構成されています。

災害はいつ起こるかわかりません。しかし、備えあれば憂いなし。 この訓練によって、有事の際にも冷静に対応できるスキルを参加スタッフ全員が学びました。

一医療連携登録医在籍医院

柏 医療法人社団鴻翠会 O森クリニック

町医 それは信頼関係の 者であること 証

との強い信頼関係がなければ発 聞き、からだに触れる。日常診療 町医者は丁寧に患者さんの話を せられる言葉ではないからです。 い言葉です。なぜなら地域の方々 と答えます。これはとても意味深 はただそこに居さえすればいい ゃんの尊敬する町医者が「町医者 ドラマ「梅ちゃん先生」で、 . 梅ち

携体制が大変スムーズになり、 合は、 たことを日々実感しています。 地域での対応の幅がより広くなっ と呼ばれる病院と町医者との連 院で診断がつかない場合や専門 のわかりやすい説明といくつかの の大半はそのくり返しです。 される患者さんが増えています。 しています。ここ数年「病診連携 的な治療が必要だと判断した場 当院の役割と考えています。 ながら治療を選択していくことが 治療法の提示、そして一緒に考え |病院で診断や治療を行ってか 当院に戻られて治療を継続 すみやかに総合病院に紹介 病状 当







柏の森クリニック 所在地 千葉県市川市若宮3-40-29 話 047-302-3888

|医療連携登録医在籍医院

医療法人社団千仁会 歯 杉 矢 院

三代続く歴史ある歯 先端の歯科医療 科 一医院で

最

け歯科医院としてご支持 以上にわたり皆さんのかかり 組んできました。その結果、 環境を整える歯科治療」に取 喜びも維持できるよう「口腔内 取るだけでなく、食事の楽しさや 大正10年の開業以来、歯の痛みを 現院長で三代目となる当院は、 百 'n

えています。 新鋭の機器を取りそろえ、 して治療を受けられる環境を整

いただいています。







寧に説明し、ご理解いただいたう 歯科治療とインプラント治療にも 維持するために、市川市役所とも 治療のメリット・デメリットを丁 希望に沿いながら、全身の状態と 業を行っています。加えて矯正 えで、最適な治療をしています。 力を入れています。患者さんのご 渡し、 腔がん検診など様々な検診事 古い歴史を持ちながらも、 皆さんの良好な口腔内環境を 歯周病検診、定期検診 院長 千葉 和成

医療安全管理部:医療安全管理室より、こんにちは

前回に引き続き、皆さんに安心で安全な医療を受けていただくため の部門のご紹介をします。今回は「医療安全管理室」です。

> 医療安全管理室は、医療の安全性の向上と、医療事 故を防止するために、病院全体が取り組むべ き体制づくりを担っています。



例えば「インシデント」と言われる事故につながりそうなミスを集 めて分析し、そのミスが起こった原因を追及して改善策を立 てます。

> そうすることで、事故ではなくミスをも未然に防ぐこと ができるのです。

医療にかかわるスタッフ全員が、医療の安全性を 意識して行動が取れるよう、スタッフ間のコミュ ニケーションの向上にも力を注いでいます。

その場に必要なもの、不要なも のを分別し、不要なものは捨てる

事故を防ぐ58とは! 医療安全において重要な

「5つのS」を紹介します!



整頓

必要なものがすぐに取り出せるよ う、片づけ方、場所を決めておく



掃除をして清潔な環境を保つとと もに、細部の点検を行う

整理、整頓、清掃後のきれいな 状態を維持する



5Sの活動は、 医療安全だけでなく 様々な組織でも活用できます。 業務効率を考えるうえで、 汎用性の高い考え方です。

しつけ

決められたルールを正しく実行で きるように習慣づける



information



場へ! 会場では参加者に防犯を訴 名が「一日警察署長」「一日女性警 に遂行しました。活動終了後は、 官としての防犯啓発任務を積極的 えるチラシを配布するなど、警察 ら委嘱状をもらうと、イベント会 の制服を着用し、市川警察署長か 察官」として参加しました。警察官 災フェアが行われ、当院看護師3 6月4日、市川市主催の環境・防 しました!

がせまくなるなどご不便、ご迷惑

中は口腔がんセンターなどへの通路

を提供できるようになります。工事

増やす事で、より安心で安全な治療 っています。診察室、検査スペースを を図るため診療室の改修工事を行 泌尿器科外来では、外来機能の充実

程よろしくお願いいたします をおかけしますが、何卒ご承知の 一日警察署長として参加フェア」に、当院看護師が⊡「いちかわ環境・防災 フェア」に、当院看護師 ・・・「いちかわ環境・防

場にベンチが寄贈されました。タ る場所として、どなたでもご利用 っと話すあいだに、ほっと一息つけ クシーを待つあいだや誰かとちょ 病院正面玄関手前のタクシー乗り ∴病院入り口前にべ 入り口前にベンチ

改修工事中です |泌尿器科外来



yori 📫

オモテのひと

いつ起こるかわからない災害。そのときに、医療者 としてどれだけ多くの人命を救う事ができるかは、日頃 の訓練にかかっています。限られた医療機器と薬品で いかに負傷者を回復に導くか、そして目に見える負傷 だけでなく心の健康をも守る事ができるか…。災害時 には多くの場面で人を救うターニングポイントがありま



す。そのタイミングを見逃さないよう、そして適切な判 断が下せるよう、私たちは日々努力し続けます。

(協力:朝日航洋株式会社)



ファミリーマート横に 登録医療機関一覧パネルを 設置しました

当院は地域医療支援病院として、常に地域の 医療機関と連携しています。なかでも当院の登 録医制度を理解し、登録して頂いている医療機 関をこのマップで紹介しています。医療機関の 住所や医師名を併記しているので、お住まいの 近くにある医療機関を調べる事ができます。

当院での治療が終了し、で自宅に戻られてからも安心な医療を継続的に受けるためには、かかりつけ医が必要です。もし、かかりつけ医をお持ちでない場合には、治療内容とご要望に合わせて適切な登録医療機関をご紹介しています。

登録医療機関についてのご質問は、担当医または地域連携・医療福祉室までお気軽にご相談ください。



はを目指しています。

内のコミュニケーションは大切であたら職員にお声かけください。院すので、お気づきの点がありましずので、お気でを察安全に取り組んでいま一丸で医療安全に取り組んでいま

第三者機関に報告し、再発防止るために院内調査を行ったうえて

っていくものです。当院では職

るために院内調査を行ったうえで発生した際、原因をあきらかにすがスタートしました。医療事故が

り組んでいます。国の制度として、応に努め、早期解決に向けて取品が必要望などに対し、適切な対

2

15年

10

月か

5

医

療

の

全確保のため

「医療事故調査制

取り組んでいます!職員一丸で医療安全

者

さ

ん相談窓口を設

置



ウラの

市川総合病院 事務部参与 木川 正博



※JR総武線「市川駅」からタクシーで約10分。700円~1000円程度。

※病院駐車場の台数には限りがあり、入場までに1時間程度要する場合もございますので、ご来院の際はなるべく公共交通機関をご利用願います。



〒272-8513 千葉県市川市菅野5-11-13 TEL 047-322-0151(代表) http://www.tdc.ac.jp/hospital/igh/index.html